



Taller de comunicación masiva 61 Congreso SEFH 2016

SANOFI 



¿Algún tuitero en la sala?



#SEFH16





RESUMEN

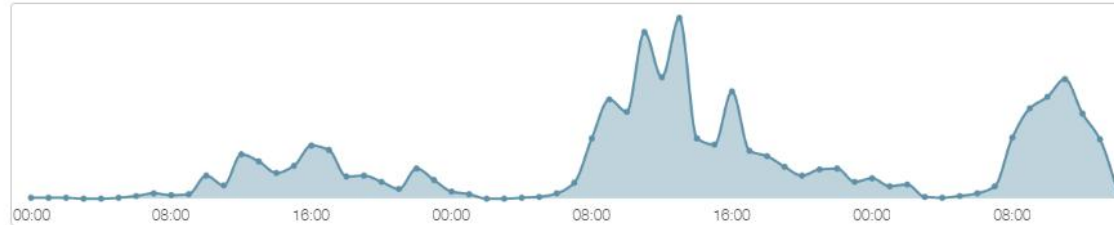
#SEFH16

2,492
Tweets

508
Participantes

4,007K
Impresiones

360
Imágenes



+ACTIVOS

	61 Congreso SEFH @61CongresoSEFH	255
	Cristina Calz B @CalzB	76
	Javier Garcia Pellicer @_javiergp	75
	farmacotecnia.sefh @farmacotecnia	60
	Rosana Ramos @Rosana+12	47
	fHuturUp @fHuturUp	16

+IMPRESIONES

	61 Congreso SEFH @61CongresoSEFH	716K
	Redacción Médica @redaccionmedica	651K
	Javier Garcia Pellicer @_javiergp	470K
	Alfonso Alcántara @Yoriento	241K
	RarasNoInvisibles @NoInvisibles	234K
	Jose Luis Poveda @joseluis_pa	132K

Made with ❤ by Metricool



Pese a los beneficios que aporta en el control de la enfermedad, el recurso sanitario que menos se ha utilizado hasta ahora es el paciente.



Pese a los beneficios que aporta en el control de la enfermedad, el recurso sanitario que menos se ha utilizado hasta ahora es el paciente.

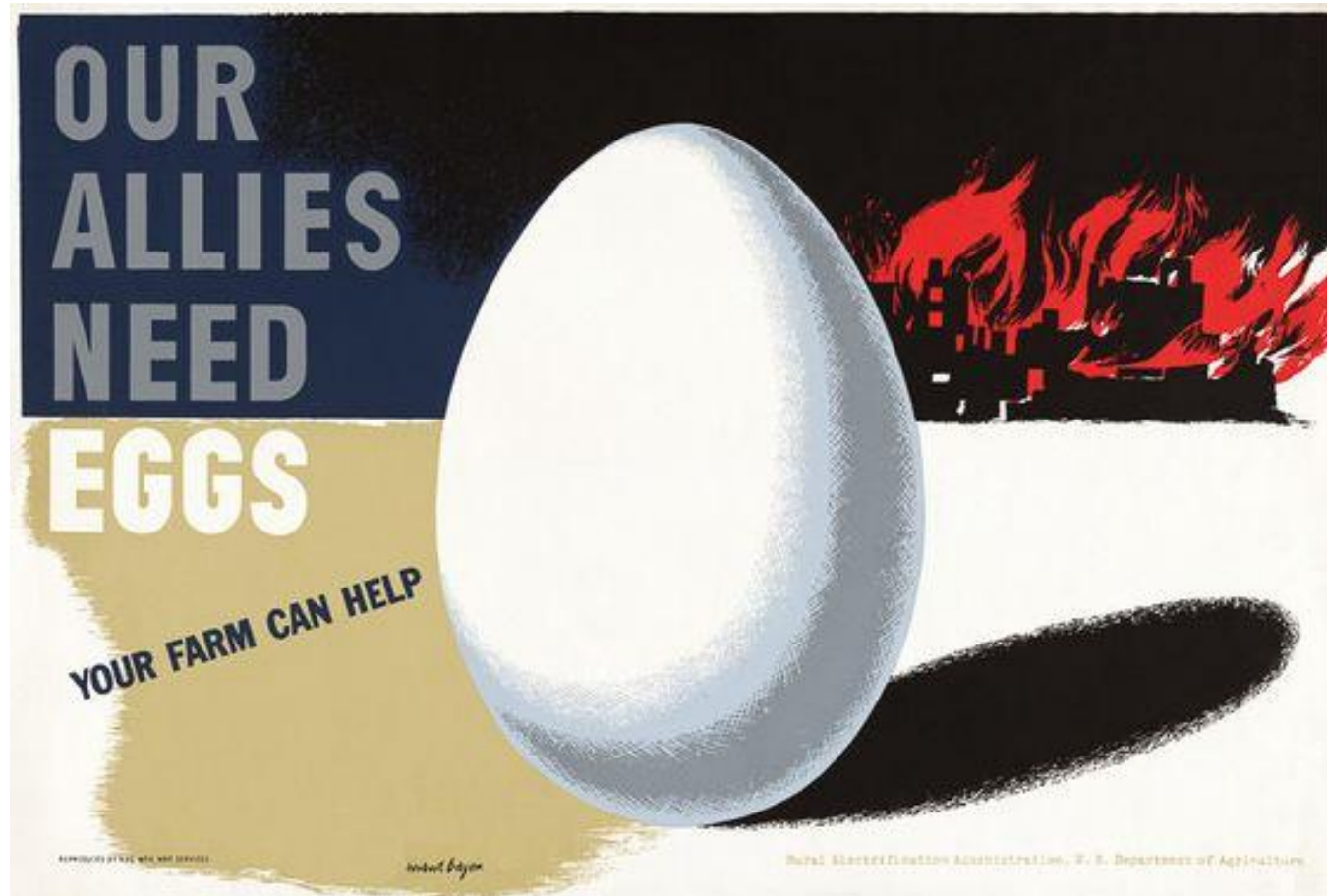
El proyecto 'Paciente Experto VIH 2.0', premio de Fundación Albert Jovell



EUROPA PRESS/HOSPITAL DE VALME



¿Por qué es importante hacer **COMUNICACIÓN MASIVA**?



¿Por qué es importante hacer **COMUNICACIÓN MASIVA**?



¿Qué se necesita para hacer divulgación?



¿Todos tenemos las mismas armas?





Sándwich club al vapor, ricota, huevo frito de codorniz y shichimi togarashi



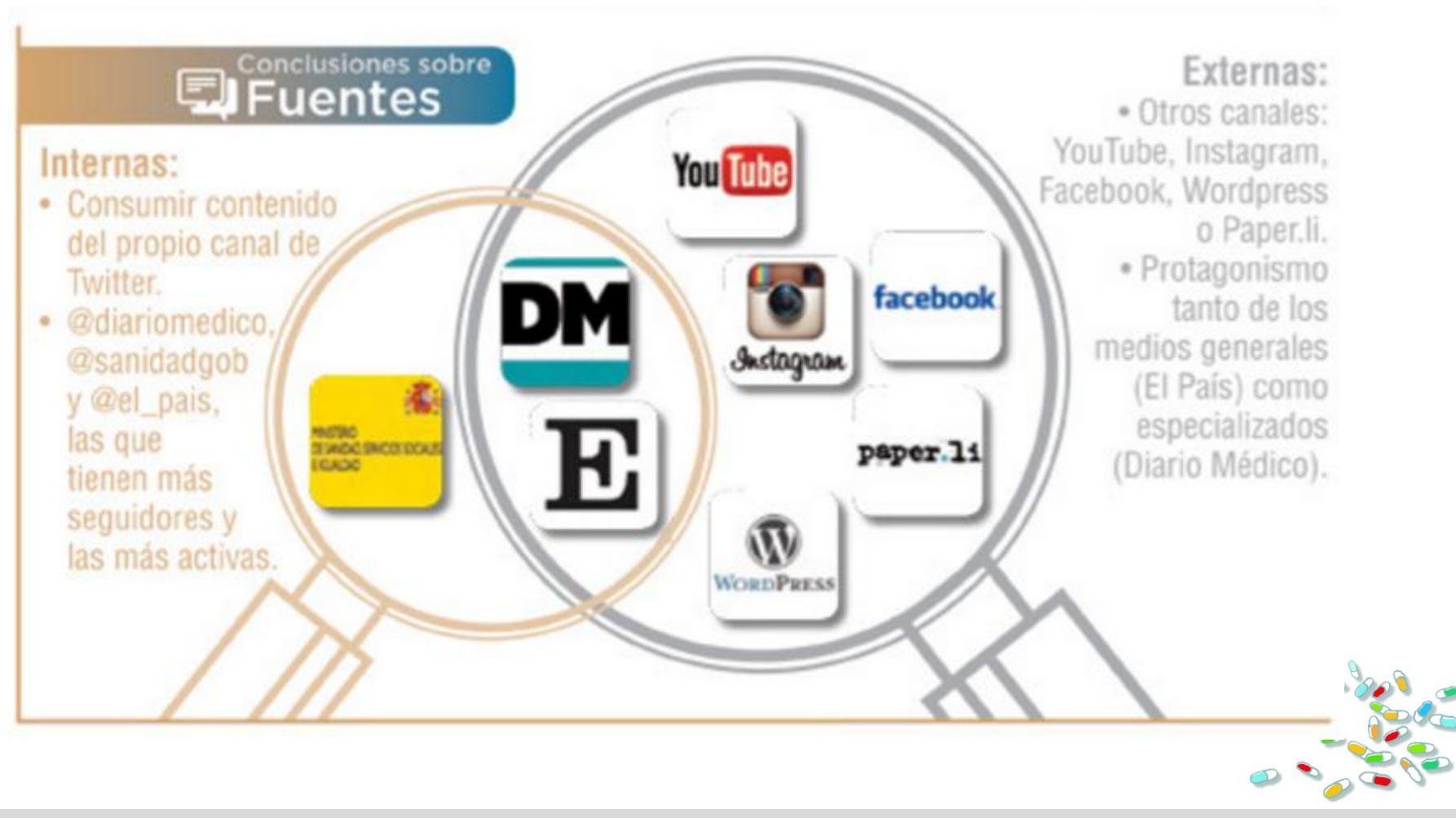
Las apariencias engañan



Cotylorhiza tuberculata



Estudio Janssen Observer Top Ten Salud 2.0



Estudio Janssen Observer Top Ten Salud 2.0

#Top Ten Salud 2.0







EL PAÍS

La vacuna de la meningitis B vuelve a las farmacias tras la protesta médica. En "meses", dice Sanidad
politica.elpais.com/politica/2015/...

8:52pm - 28 May 15

Sanidad autoriza que la vacuna de la meningitis B se venda en...

Sanidad confirma que la inmunización estará disponible en farmacias en meses; no formará parte del calendario vacunal

[Ver en la web](#)



EL PAÍS



MADRES, PADRES... E HIJOS EN PRIMERA PERSONA ACTUALIDAD VÍDEOS CONSULTORIO OCIO



NUTRICIÓN

Un 25% de niños tiene bajos niveles de vitamina D por exceso de protección

La Asociación Española de Pediatría recomienda la dieta mediterránea y el ejercicio para frenar la obesidad y el sedentarismo en los menores



CRISTINA VÁZQUEZ

Valencia - 2 JUN 2016 - 12:57 CEST



Unas niñas en un aula de un centro escolar valenciano. /MÓNICA TORRES

Uno de cada cuatro niños españoles, sobre todo menores de dos años, [presenta niveles de vitamina D -la que se](#)

MÁS INFORMACIÓN



DEL 1 AL 30 DE JUNIO

CAMPAMENTOS

-20%*
EN CAMPAMENTOS





<https://www.youtube.com/watch?v=yFjd1gV8mNM>



Lola019 ♥ ¿Cómo hacer crecer mi cabello? No. 2 -Pastillas anticonceptivas en el shampoo.



Lola019 ✓



157,087

334,537 views





LalalaLola ♥ - Primer novio/beso, terminar y muchas cosas más!!



Maqui015 ♥ ✓

 Subscribe

766,750

289,509 views



Add to

 Share

... More



3,832



236



¿QUÉ VAMOS A HACER?





Encuesta ONTSI: Abril 2016



BÚSQUEDA DE INFO EN INTERNET PARA SALUD

60,5%

Población general

74,4%

Internautas

El 60,5% de la ciudadanía utiliza Internet para informarse sobre salud. Este valor es notablemente elevado si tenemos en cuenta la poca confianza que genera como fuente de información en este ámbito. Aunque de nuevo es una muestra de que la gente se preocupa mucho por la salud y las enfermedades, y busca información en muy diversas fuentes.

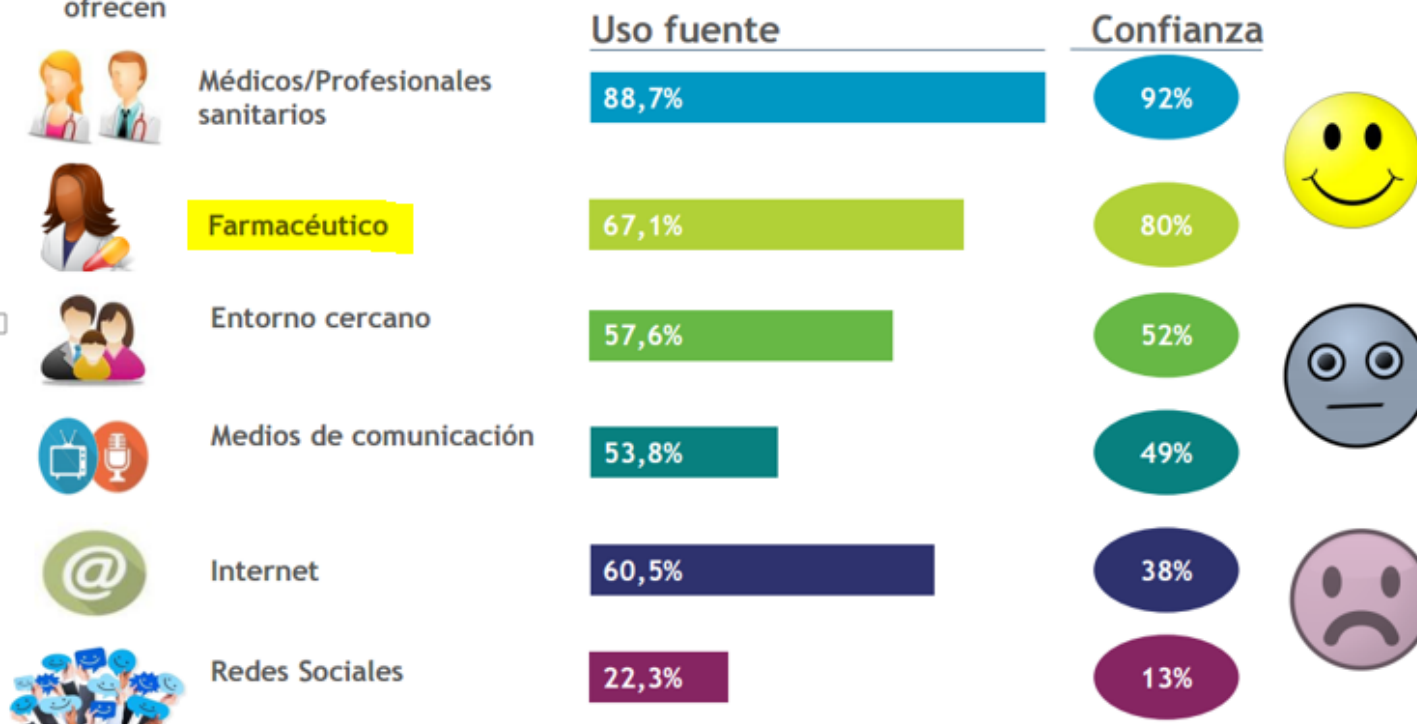


Encuesta ONTSI: Abril 2016

Fuentes de información relacionadas con la salud. Uso y confianza en la fuente.

red.es  observatorio nacional de las telecomunicaciones y de la SI

A quién consulta la ciudadanía sobre temas de salud, y qué grado de confianza (Mucha + bastante) le ofrecen



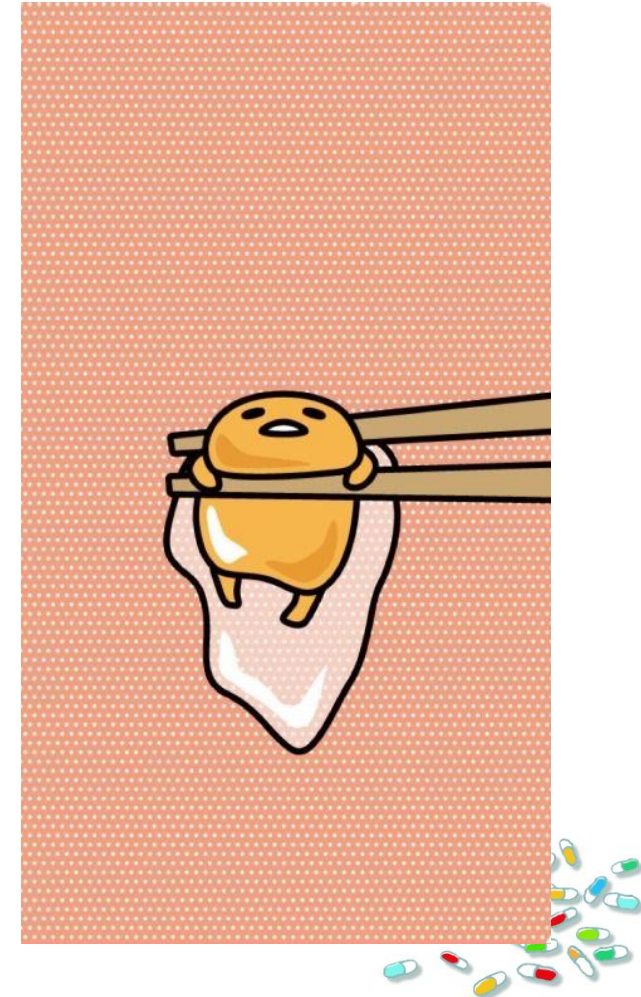
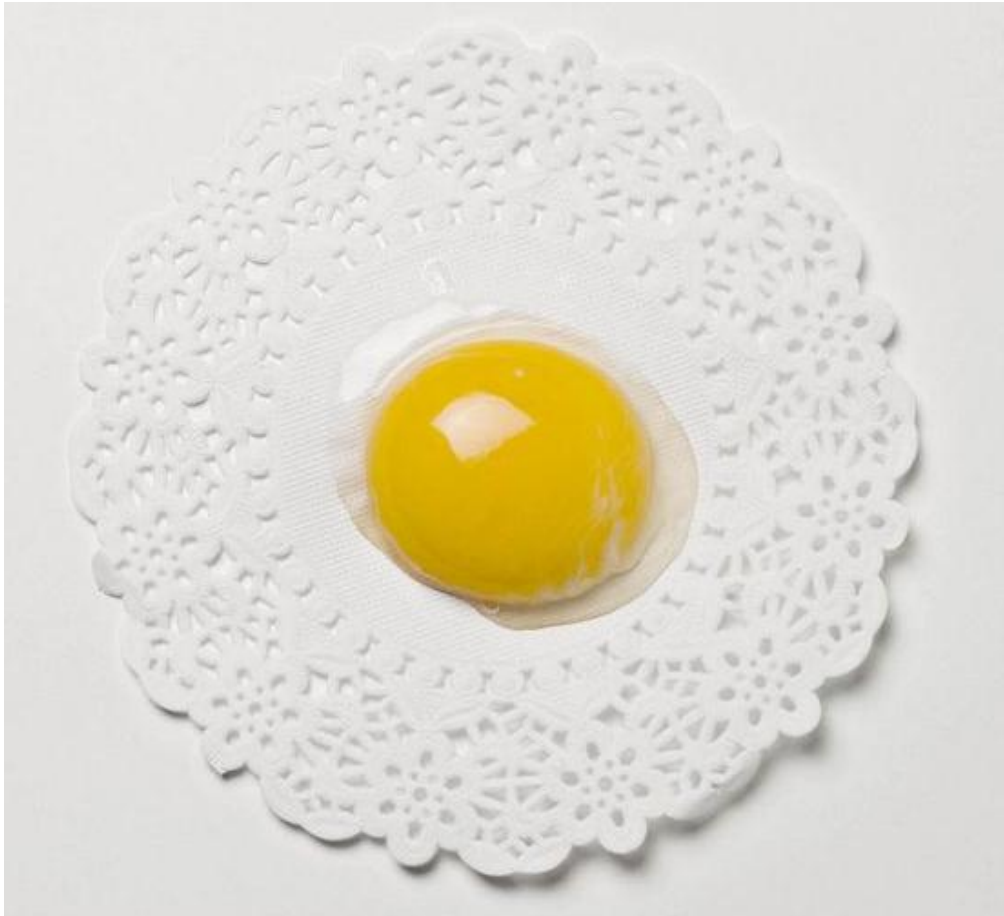
Fuente: encuesta Base: 5.000 individuos



Somos la gallina de los huevos de oro



Menos es más: código verbal adecuado



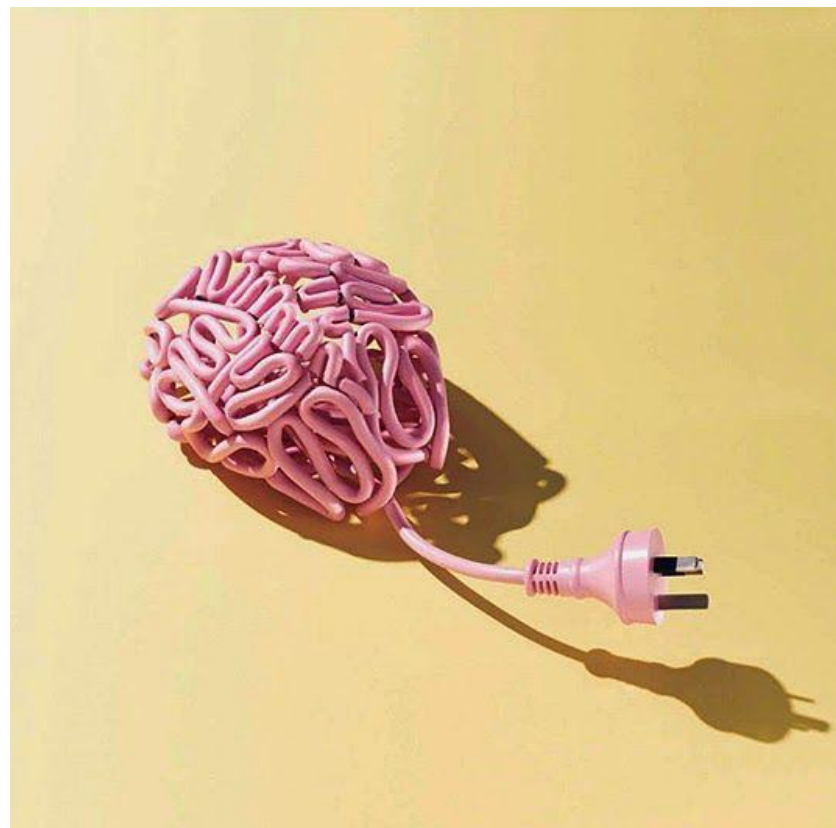


No tengáis miedo

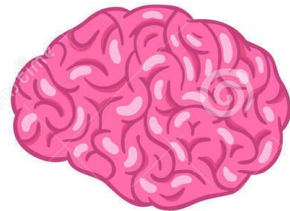
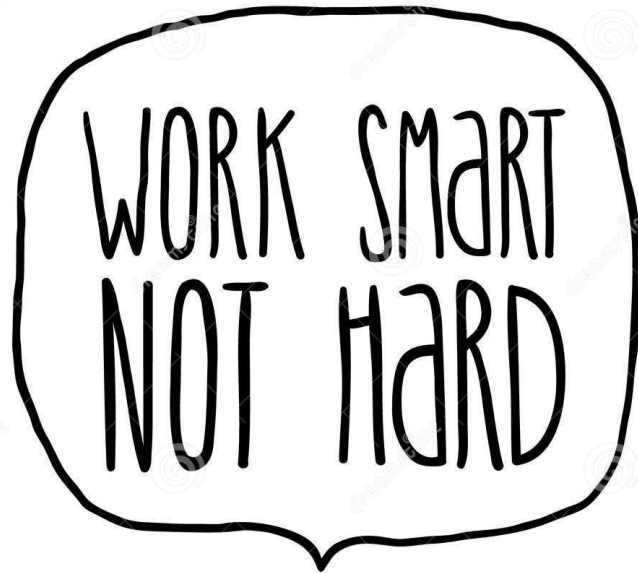


Internet **te devuelve mucho más** de lo que le das





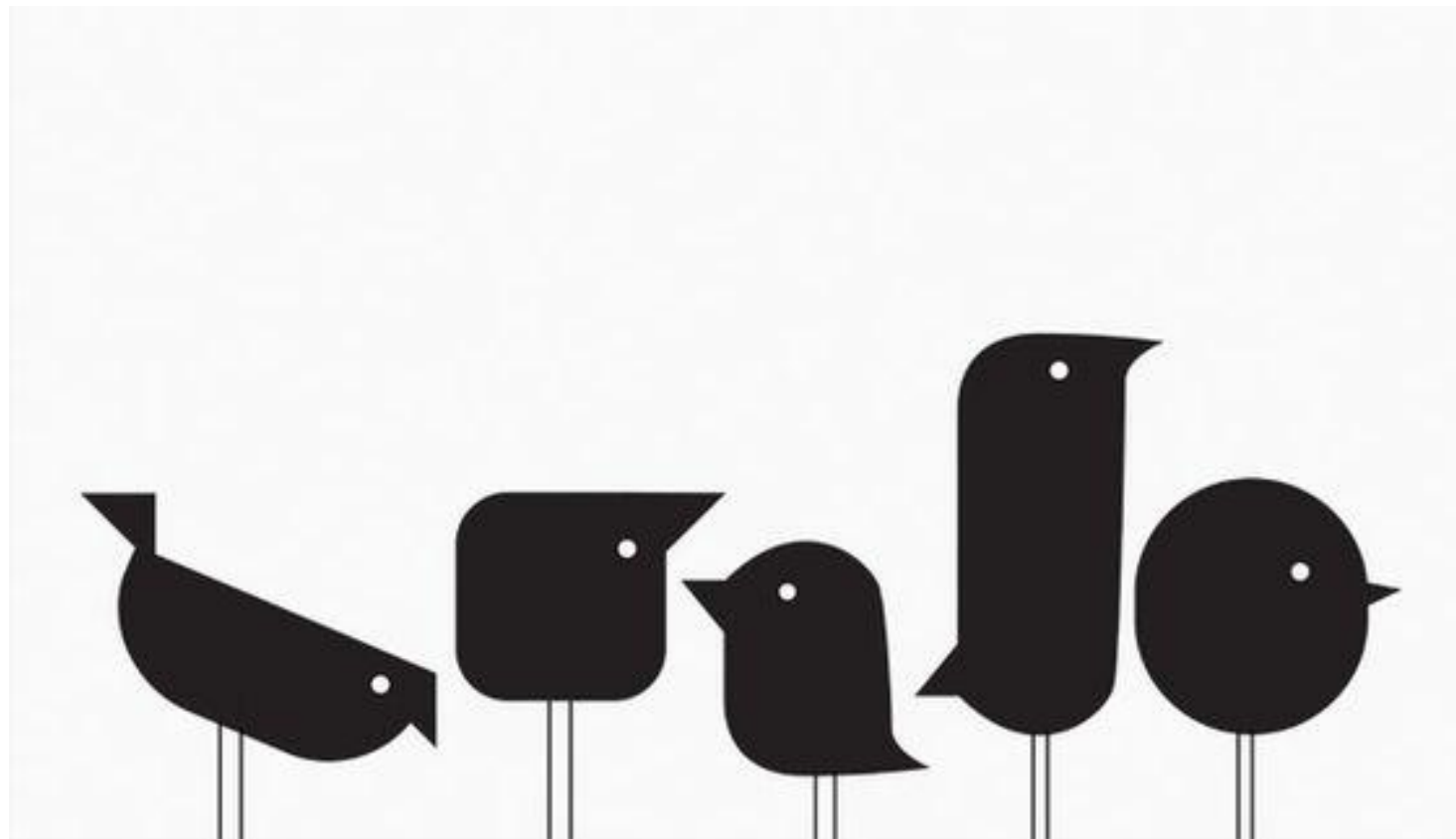
Trazar un PLAN



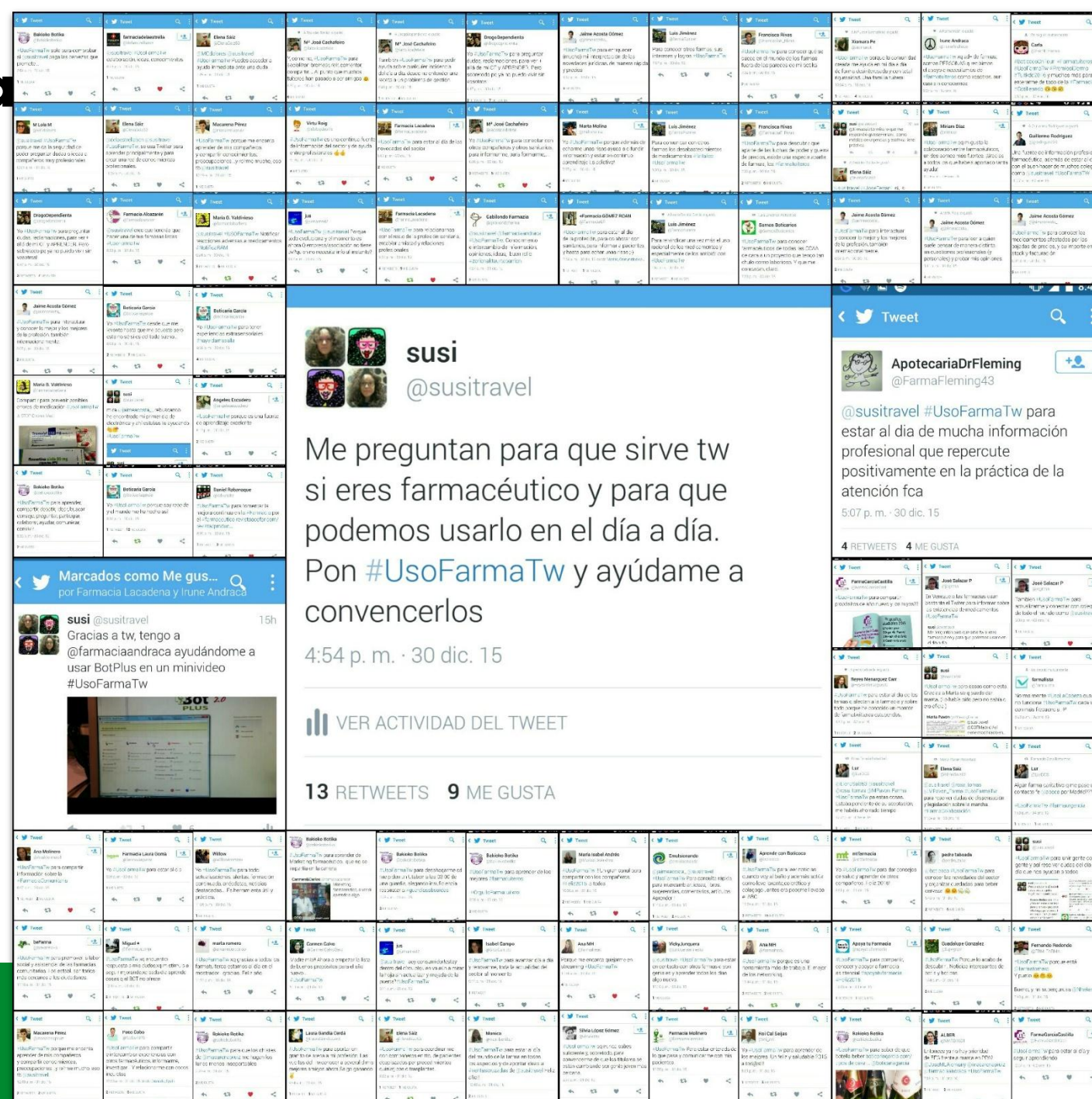
SPECIFIC
MEASURABLE
AMBITIOUS
REALISTIC
TIMED



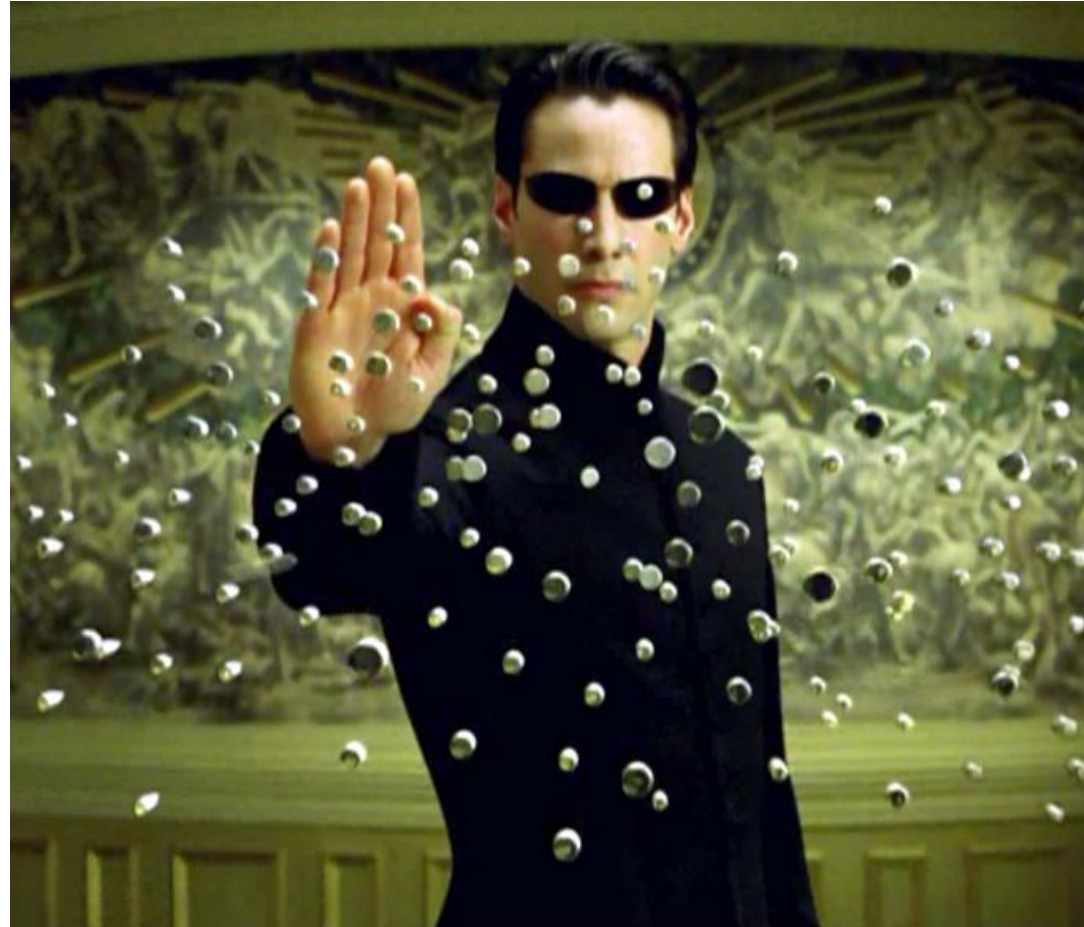
EL PROFESIONAL ESTÁ EN **TWITTER**



#retoinfarma



Recibir información





S.E.F.H.

@sefh_

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, SEFH.



61 Congreso SEFH

@61CongresoSEFH

61 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria. Gijón, 4 - 7 de Octubre de 2016 #sefh16



agencia española de
**medicamentos y
productos sanitarios**

AEMPS

@AEMPSGOB

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, AEMPS

JAMA

JAMA

@JAMA_current

JAMA, published since 1883, is an international, peer-reviewed medical journal published weekly.



Correo Farmacéutico

@CFarmaceutico TE SIGUE

Toda la actualidad del mundo de la Farmacia. Periódico especializado en información sanitaria. Unidad Editorial.



Min. Sanidad (MSSSI) ✓

@sanidadgob

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



AEP

@aepediatrica

Asociación Española de Pediatría (AEP).
Recomendamos: @AEP_enfamilia





boticaria garcía

de salud, nutrición y otras pócimas



TWEETS
2.674

SIGUIENDO
95

SEGUIDORES
47 M

Cristiano Ronaldo ✓

@Cristiano

This Privacy Policy addresses the collection and use of personal information
- cristianoronaldo.com/terms

Tweets

Tweets y respuestas

Multimedia



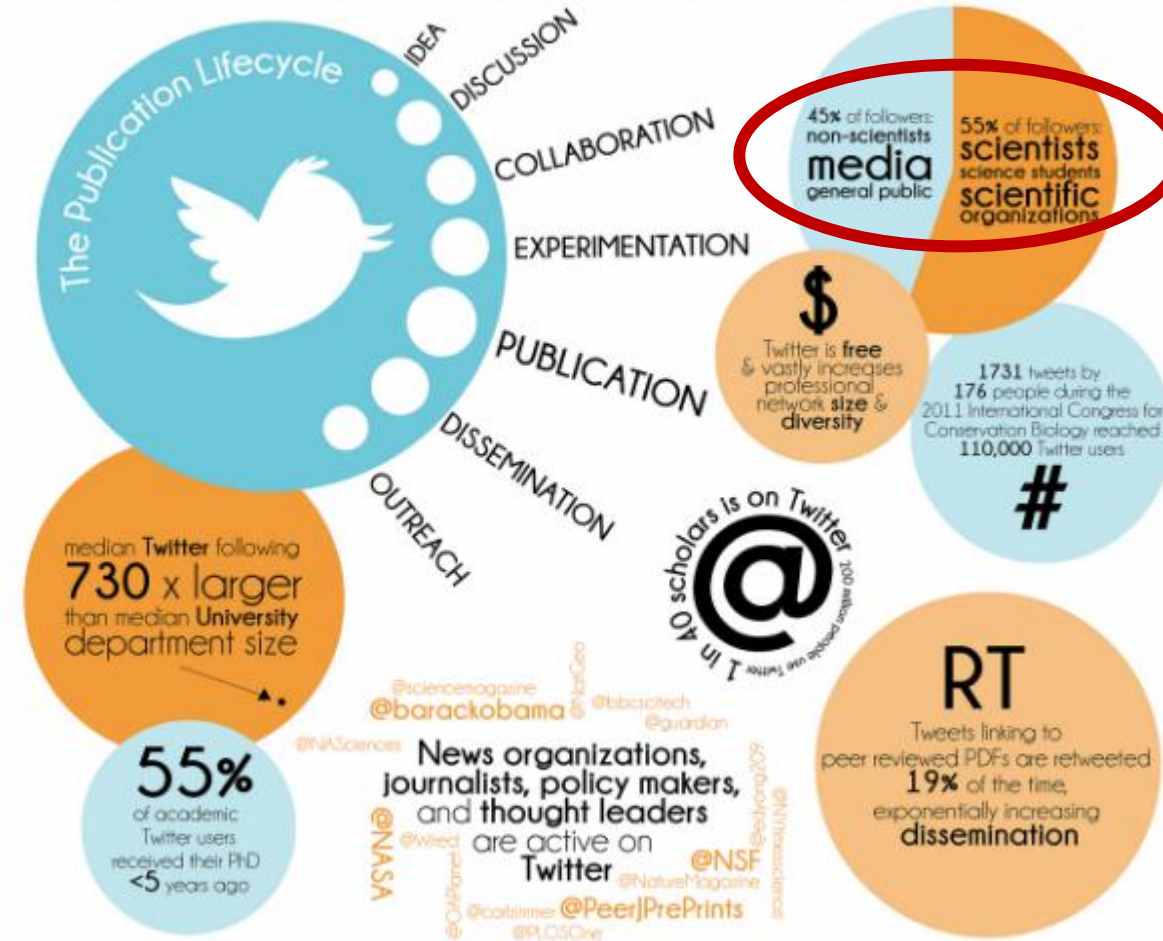
Cristiano Ronaldo @Cristiano · 12 h



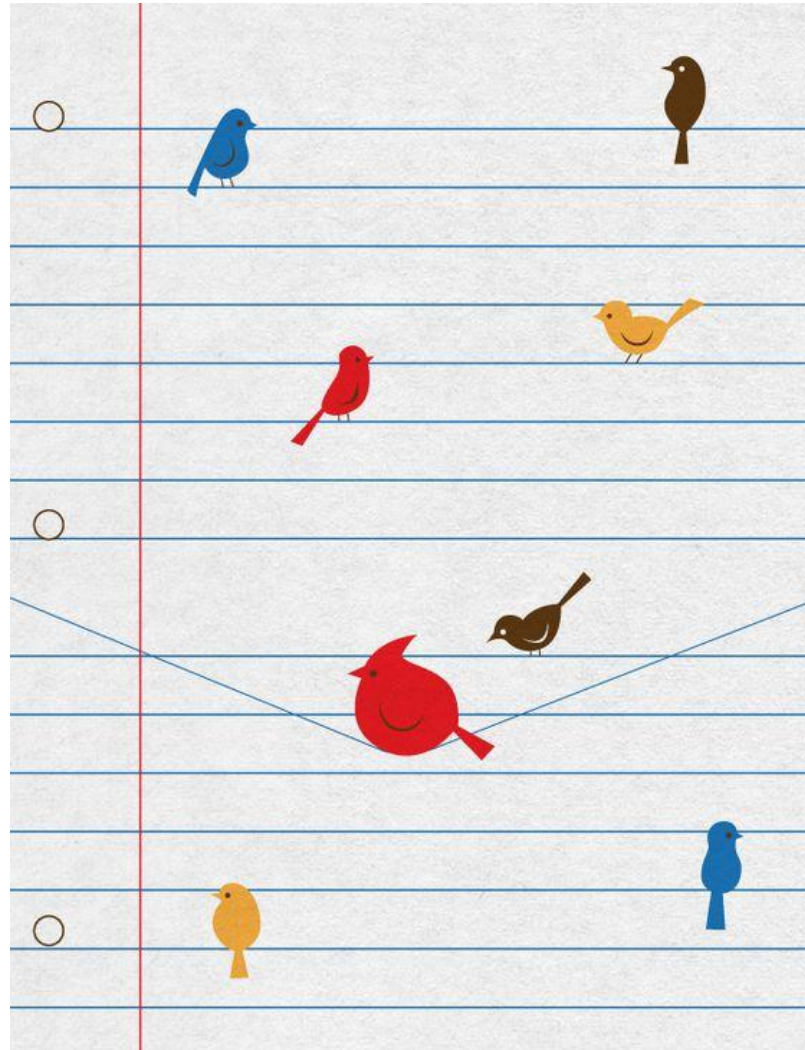
The role of Twitter in Science Publication and Communication

Based on the work of Emily S. Dalling, David Stillman, Isabelle M. Colé, & Joshua A. Drew*

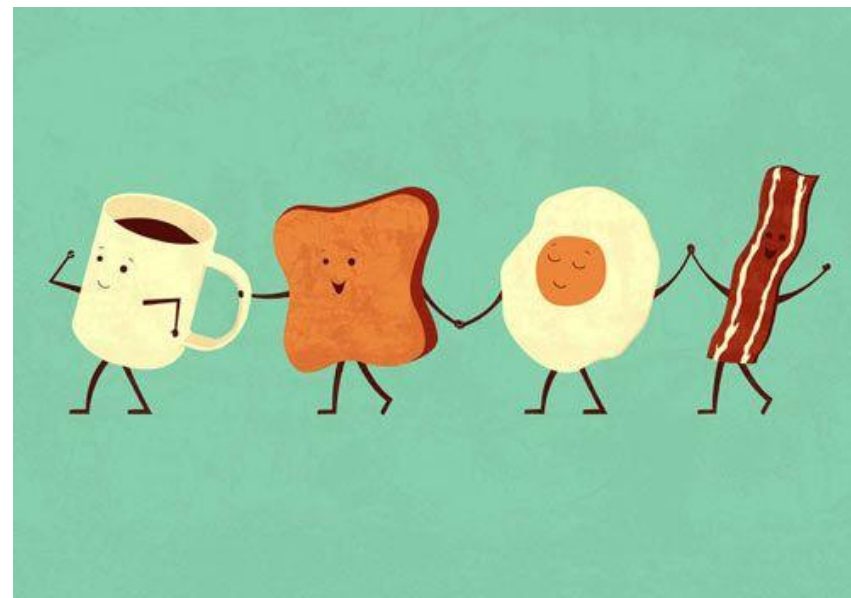
A survey of 116 marine scientists actively using Twitter highlighted the value of this social networking and microblogging site to science and scientists.



NETWORKING



Investiga el sector y busca aliados



NETWORKING: Oportunidades profesionales



COF Sevilla
@COF_Sevilla



Siguiendo

Hola [@boticariagarcia](#), ¿nos sigues? Nos gustaría contactar contigo.

14:02 - 26 nov. 2015



Responder a [@COF_Sevilla](#)



Marián García [@boticariagarcia](#) · 26 nov. 2015
[@COF_Sevilla](#) hecho!



1



Jorge Niño Fernández [@yorchnf](#) · 26 nov. 2015
[@boticariagarcia](#) [@COF_Sevilla](#) ¡¡CONFERENCIA O CAFÉ CON LA BOTICARIA YAI!



1



Marián García [@boticariagarcia](#) · 26 nov. 2015
[@yorchnf](#) [@COF_Sevilla](#) cuando quieras Jorge!

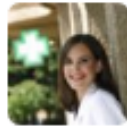


NETWORKING



Leticia Alameda @Leticiaalameda · 27 jun.

@boticariagarcia Hola Marian! Me ha hablado de tí María Gallay. Trabajo en un proyecto para carrefour y me encantaría poder hablar contigo



Marián García

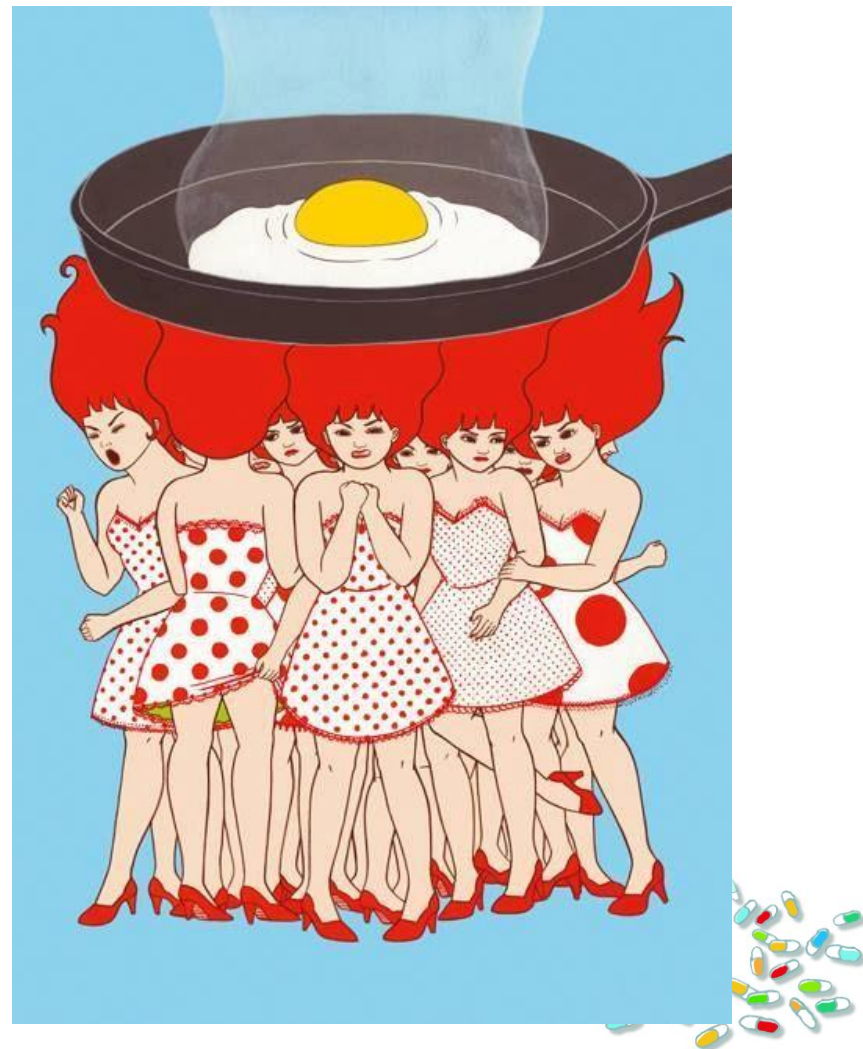
@boticariagarcia

@Leticiaalameda buenos días! Te dejo mi mail:
boticariagarcia@gmail.com ¡hablamos!

13:26 - 27 jun. 2016



HERRAMIENTA PARA SUMAR FUERZAS



VISTO EN TWITTER

El tuit que consiguió que las galletas de dinosaurio pudieran pelear

- La queja de una usuaria consigue que las nuevas mini-galletas Dinosaurus no miren todas hacia el mismo lado
- Las tradicionales seguirán sin poder enfrentarse, por el momento



 **Rocio Pérez**
@galatea128

 Seguir

Fabricantes de galletas dinosaurio: los hacen a todos mirando hacia el mismo lado, y así no se les puede hacer pelear. Variedad, por favor.

08:57 - 1 abr 2014

  6.897  4.013

Pérez, periodista de [El Confidencial](#), lanzó esta queja en abril de 2014 cosechando miles de retuits (actualmente, ya supera los 6.800) y mensajes de apoyo de muchos de los que, al igual que ella, piensan que con la comida sí se juega. Un año después, la empresa creadora de Dinosaurus ha decidido hacerle caso: en el nuevo formato de las galletas, los reptiles miran tanto a izquierda como a derecha. Gracias a la tuitera, los saurios pueden al fin verse las caras.

 **Rocio Pérez**
@galatea128

1 abr 14

Fabricantes de galletas dinosaurio: los hacen a todos mirando hacia el mismo lado, y así no se les puede hacer pelear. Variedad, por favor.

 **Rocio Pérez**
@galatea128

 Seguir

@galatea128 Hace un año de este tuit y seguimos sin poder hacer peleas de dinosaurios en el desayuno.

20:49 - 2 abr 2015

  5  5





Julio Basulto

@JulioBasulto_DN



Siguiendo

Os agradeceré mucho que compartáis esta petición que formulo a la @aepediatria.



Dinosaurio
DESAYUNARÁN SEGURO

LA GALLETA CON LA QUE DESAYUNARÁN SEGURO

Elaboradas con un 65% de cereales, y enriquecidas con 7 vitaminas y con el aval de la Asociación Española de Pediatría, son las galletas que encantan a los niños por sus formas de Dinosaurio. En cómodas bolsitas individuales, ideales para sus desayunos y meriendas.

Descubre todas las variedades que ofrece: Original, Chocoleche, ChocoBlanco, Mini Cereales y Dinohuevos.

¡21% azúcar!

Pido (e incluso imploro) a la AEP que retire su aval de este producto, u otros similares, por el bien de la Salud Pública.

Firmado: Julio Basulto (@JulioBasulto_DN)

DINOSAURUS	
Información nutricional por 100 g	
Valor energético	1990 kJ / 474 kcal
Grasas	19 g
De las cuales:	
Saturadas	5,4 g
Hidratos de Carbono	68 g
De los cuales:	
Azúcares	21 g
Proteínas	8,3 g
Sal	1,0 g

Fuente: <http://www.adamfoods.com/marca/dinosaurus> (30 de mayo de 2015)



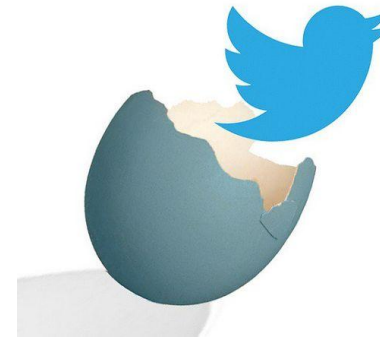
¿Seguidores? ¿Cuál es el truco?



**KEEP
CALM
AND
BLABLABLA**



¡Tira la caña!

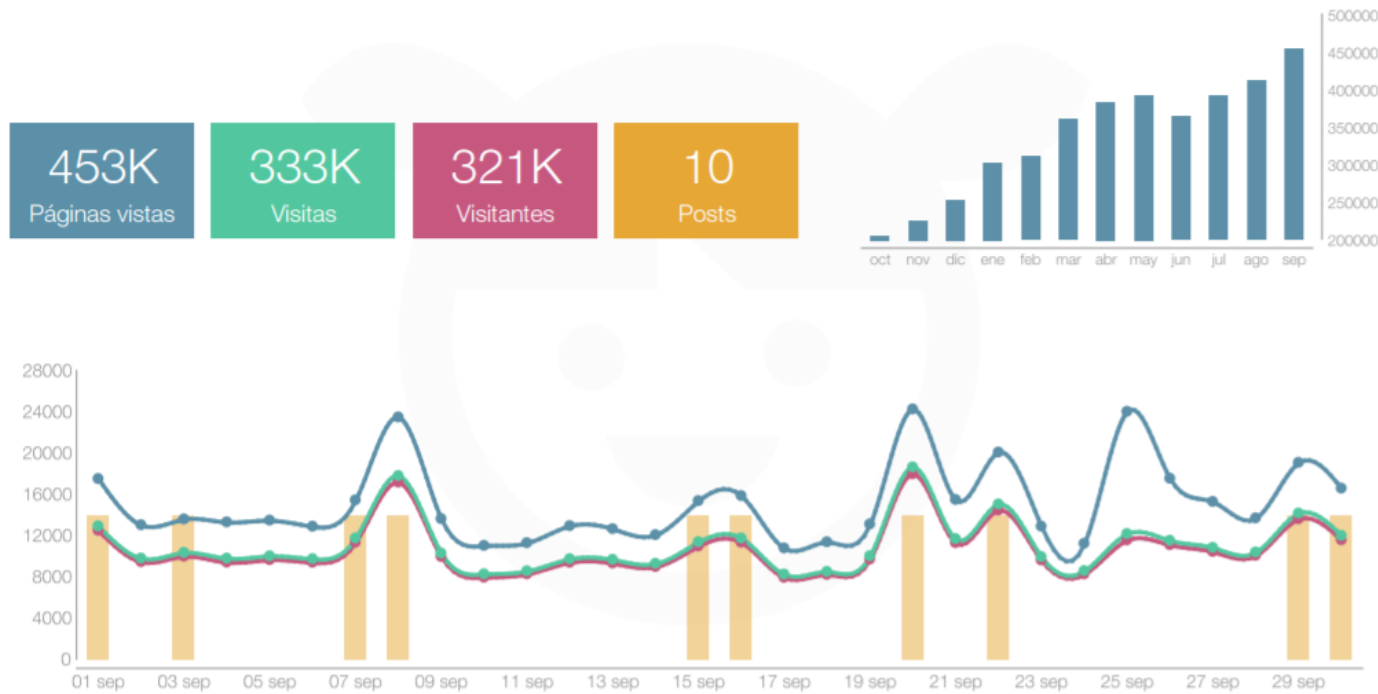


#hashtag



¿Por qué Metricool? BLOG+REDES

 boticariagarcia.com



01 Sep - 30 Sep

 **Metricool**

2 de 28

© Metricool - Todos los derechos reservados



¿Por qué Metricool? BLOG+REDES

Ranking de posts



Mostrando 10 posts ordenados por número de páginas vistas.

Publicado	Título	Compartido en redes	Comentarios	Páginas vistas
20 sep 08:51	Alerta de Facua: Dalsy sigue siendo seguro	3368 260 3094 2 12 0	17	12949
08 sep 08:13	Video 8: El olor de pies es un "pedete" de bacteria	106 25 70 1 10 0	5	11479
22 sep 08:56	Video 10: ¿Por que se nos cae el pelo en otoño?	212 46 165 1 0 0	2	9019
16 sep 09:34	¿Comemos azúcar invisible?	167 6 160 1 0 0	1	5813
29 sep 08:26	Video 11: Cómo acabar con los piojos en la vuelta al cole	91 36 54 0 1 0	19	5497
01 sep 08:24	Video 7: Otitis y piscina: una relacion prohibida	159 35 123 1 0 0	5	5453
03 sep 11:33	Principia: el "coleccionable" que sí vale la pena	177 62 114 0 1 0	2	4775
15 sep 08:01	Video 9: ¿En qué se parece un corticoide a Darth Vader?	103 7 95 0 1 0	4	4176
07 sep 12:56	¿Cómo se usa un test de ovulación?	103 2 98 1 1 1	2	4000

01 Sep - 30 Sep



4 de 28

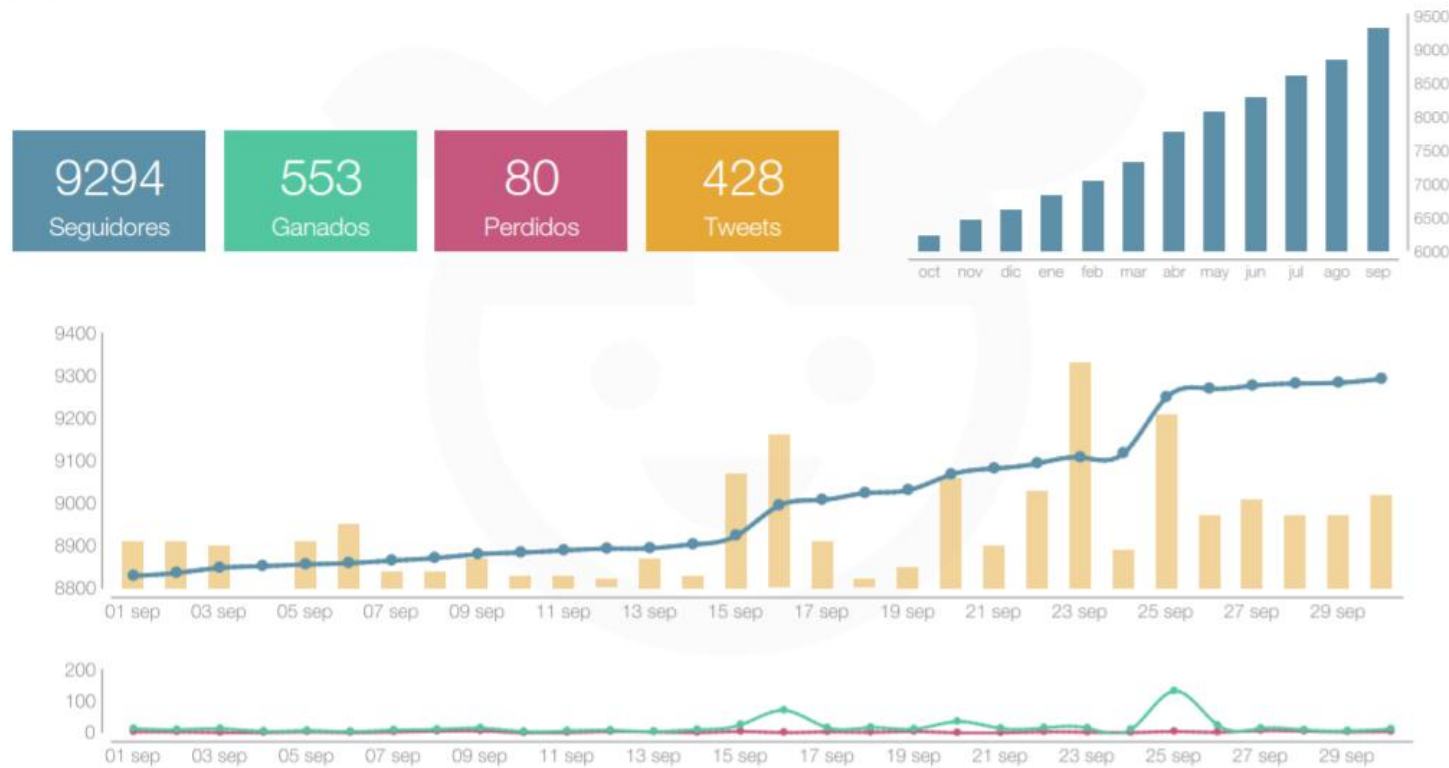
© Metricool - Todos los derechos reservados



¿Por qué Metricool? BLOG+REDES

Crecimiento de la comunidad

 boticariagarcia



01 Sep - 30 Sep

 **Metricool.**

6de28



¿Por qué Metricool? BLOG+REDES

Ranking de tweets



boticariagarcía

Mostrando 100 tweets ordenados por número de me gusta.

Publicado	Texto	Me gusta	Retweets
11 sep 17:47	Él Gremlin, que ha heredado la vergüenza de su madre, primer voluntario en #YoutubeKids con @ExpCaseros ¡Mola! https://t.co/9xb0wLyX6I	120	12
20 sep 08:58	Sobre la alarma de Facua y Dalsy: KEEP CALM y chupito de ibuprofeno para todos. https://t.co/cbbzMiS9jW	73	116
29 sep 16:24	Esclava de mis palabras... cumplo la promesa de llevar a los niños a @DisneylandParis con el cheque de los... https://t.co/QCe8ZHviRC	68	5
30 sep 23:20	Definitivamente se les ha ido el toque Mr. Wonderful de las manos... https://t.co/Pvn8OhDyCP	56	42
25 sep 16:34	Vaya día Mundial del Farmacéutico #DMF2016 que hemos pasado Juanolo y yo en Cuenca con el equipo de @NEUDC_RNE ¡Vol... https://t.co/gpCDOeEVii	37	10
25 sep 10:22	¡Juanolo y yo ya en el Museo de Paleontología de Cuenca! En una hora entramos en directo en @NEUDC_RNE celebrando e... https://t.co/c9AdS7woCi	32	8
07 sep 15:32	En UK se administra Bexsero sistemáticamente... y parece que la incidencia de meningitis disminuye notablemente https://t.co/LKco0u3l5y	31	37
25 sep 11:15	¡En 5 minutos en directo para celebrar el #DMF2016 ! https://t.co/wd268P3vV2	31	9
27 sep 00:25	Me acabo de encontrar esta frase en Pinterest... Para antes de irse a la cama no está mal! https://t.co/lmVx0MGbWm	30	5

01 Sep - 30 Sep



8 de 28

© Metricool - Todos los derechos reservados



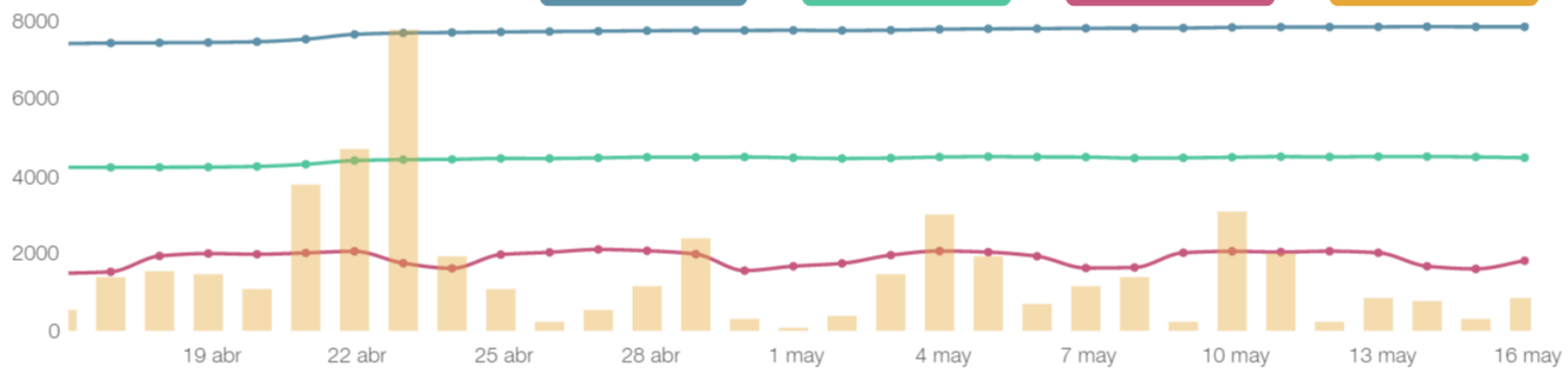
SEGUIDORES ACTIVOS

7,842
Seguidores

4,466
30 Días

1,808
24 Horas

627
Tweets



GANADOS

← Recent

Previous →



nestorpadrino @nestorpadrino

 Follow

FOLLOWING YOU

7 Años de vacas gordas

3,036



Elisabet Solsona @ElisabetSolsona

 Follow

FOLLOWING YOU

Piscóloga (col.20.202) especializada en salud femenina y maternidad. Técnica en comunicación. Interesada en todo crecimiento personal y profesional.

115



Juan Pedro Vaquero @JPedroVaquero

 Follow

FOLLOWING YOU

Secretary Royal Pharmaceutical College Seville, Vice Secretary Andalusian Pharmaceutical Council, Community Pharmacist in Seville, Spain

123



Rocio Márquez @RocioMDP

 Follow

FOLLOWING YOU

Sofnadora, lectora, compañera, #malasmadres, cuentacuentos, escritora, proyecto d

257

PERDIDOS

← Recent

Previous →



Gon. @viacum

 Follow

NOT FOLLOWING YOU

La practica hace al maestro.

83



Nutrição Diária @nutricaodiaria

 Follow

NOT FOLLOWING YOU

Dicas de nutrição, receitas, processamento de alimentos, tratamento térmico, tecnologia, diferenças entre embalagens e armazenagem. contato@nutricaodiaria.com

90



COLNATUR Colágeno @Colnatur

 Follow

NOT FOLLOWING YOU

Cuida tus articulaciones, huesos, músculos y piel de forma natural y efectiva.

2,570



Nancy Centeno G @nancycentenog

 Follow

NOT FOLLOWING YOU

Psicologa de profesion, Psicoanalista por eleccion, ecologista por conviccion y vegetariana por amor incondicional a todos

379

/os.





boticaria garcía
de salud, nutrición y otras pócimas

NEW POST

Text

Characters left: 140



ON



OR

05/04/2016

9:00 AM

Berlin/Paris/Madrid

Clear

Schedule

BEST TIME ON TWITTER

ON

Better

Worse

< > today

MAY 1 - 7, 2016

month **week** day



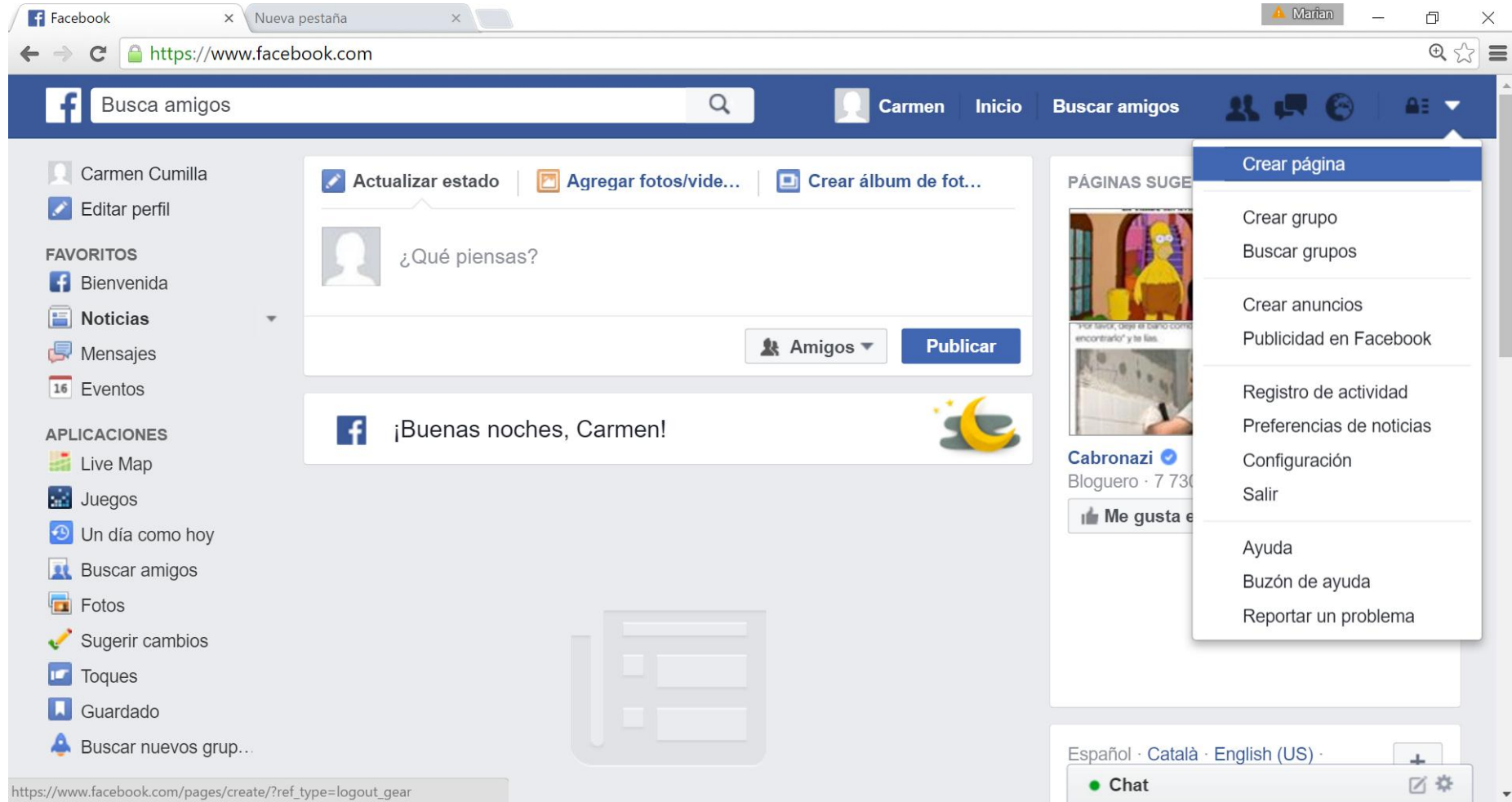
 **Metricool**



EL PACIENTE ESTÁ EN FACEBOOK



FACEBOOK: Crear página ¡NO CUENTA PERSONAL!



The screenshot shows the Facebook interface with the 'Crear página' (Create page) menu open. The menu options are:

- Crear página
- Crear grupo
- Buscar grupos
- Crear anuncios
- Publicidad en Facebook
- Registro de actividad
- Preferencias de noticias
- Configuración
- Salir
- Ayuda
- Buzón de ayuda
- Reportar un problema

The background shows the Facebook home page for user Carmen Cumilla, with options to 'Actualizar estado', 'Agregar fotos/vide...', and 'Crear álbum de fot...'. The left sidebar lists 'FAVORITOS' (Bienvenida, Noticias, Mensajes, Eventos) and 'APLICACIONES' (Live Map, Juegos, Un día como hoy, Buscar amigos, Fotos, Sugerir cambios, Toques, Guardado, Buscar nuevos grup...). The bottom of the page shows the language selection (Español, Català, English (US)) and a 'Chat' button.

PASO 1: Cuanto más completo, mejor



The screenshot shows a Facebook page for 'Farmacia Cumilla'. The page header includes the Facebook logo, a search bar with 'Farmacia Cumilla', and navigation links for 'Carmen', 'Inicio', and 'Buscar amigos'. Below the header, there are tabs for 'Página', 'Mensajes', 'Notificaciones', and 'Herramientas de publicación'. The main content area features a profile picture placeholder with a location pin icon and the text 'Agregar foto'. The page name 'Farmacia Cumilla' is displayed, followed by the category 'Salud/medicina/farmacia'. There are buttons for 'Agregar un botón', 'Te gusta', 'Mensaje', and a three-dot menu. A 'Promocionar' button is visible on the right. The page is partially obscured by a large cartoon image of two blue, monstrous characters with yellow eyes and sharp teeth, one of whom is holding a red pill bottle. In the bottom right corner of the image, there are small, colorful pill icons.

Cuando tú vas... Facebook ha vuelto.



PASO 2: No te mires el ombligo



PASO 3: Comparte contenido



The screenshot shows the Facebook profile of 'Boticaria García'. The page header includes the profile picture (a green cross with colorful dots) and the name 'Boticaria García' with 'Comunidad' below it. A blue arrow points to the 'Compartir' (Share) button in the post creation area. The right sidebar displays statistics for 'ESTA SEMANA': 14 473 Alcance de publicaciones, 1 107 Interacciones con publicaciones, 5 Clicks en el sitio web, 0 de 2 Índice de respuesta, and 15 días Tiempo de respuesta. The bottom of the page shows a chat window with one message.

Boticaria García
Comunidad

Actualizar foto del perfil

Biografía Información Fotos Me gusta Más

Busca publicaciones en esta página

Índice de respuesta: 65 %; tiempo de respuesta: 15 días
Responde más rápido para activar la insignia

5362 Me gusta +187 this week
Rocío Trillo y 73 amigos más

Estado Foto/video Video, Evento +

Escribe algo...

Boticaria García
11 de mayo a las 16:03

Chat (1)

Promocionar

ESTA SEMANA

14 473
Alcance de publicaciones

1 107
Interacciones con publicaciones

5
Clicks en el sitio web

0 de 2
Índice de respuesta

15 días
Tiempo de respuesta

Una infografía vale más que mil palabras



PASO 4: Pide con clase (si es que se puede)



PASO 5: ¿Paga peaje? ¿Likes? ¿Alcance?



The screenshot shows the Facebook page of 'Boticaria García'. The browser address bar displays the URL: <https://www.facebook.com/Boticaria-Garcia-493452247395148/>. The page header includes the name 'Boticaria García' and navigation links for 'Inicio', 'Mensajes', 'Notificaciones', 'Estadísticas', 'Herramientas de publicación', 'Configuración', and 'Ayuda'. The main content area features a post with the text: '¿Cómo saber si una receta médica es correcta? - boticaria garcia'. Below the text, a box displays reach statistics: 'Orgánico 12 831' and 'Pagado 1 545'. A red circle highlights the text '86 veces compartido'. The right sidebar shows '5 Clicks en el sitio web', '0 de 2 Índice de respuesta', and '15 días Tiempo de respuesta'. The bottom right corner features a 'Chat (1)' button and a decorative graphic of colorful pills.

← → ↻ <https://www.facebook.com/Boticaria-Garcia-493452247395148/> 🔍 ☆ ⋮

f Boticaria García 🔍 Marian Inicio 20

Página Mensajes 8 Notificaciones 17 Estadísticas Herramientas de publicación Configuración Ayuda ▾

De salud, nutrición y otras pócimas.

<http://boticariagarcia...> Promocionar sitio web

CONSEJOS PARA PÁGINAS >

- ⚙️ Crea un nombre de usuario para tu página que sea fácil de recordar. Un nombre de usuario facilita que las personas encuentren y recuerden tu página.
- ⚙️ Publica un video corto. Los videos ayudan a cautivar la atención de las personas en la sección de noticias y en tu página.
- ⚙️ Ayuda a las personas a actuar. Agrega un botón de llamada a la acción en la parte superior de la página.

¿Cómo saber si una receta médica es correcta? - boticaria garcia

¿Cómo saber si una receta médica es correcta? Estaba el domingo procrastinando por Twitter cuando no sé bien cómo comencé a hablar con una...

BOTICARIA GARCIA

Orgánico 12 831 Pagado 1 545

14 376 personas

Ver resultados

Me gusta Comentar Compartir

Carmen Muñiz Zárraga, Elena Helen y 111 personas más Orden cronológico ▾

86 veces compartido

Ver un comentario más

Álvaro Toranzo Si se ponen pejugeros es porque si una receta hecha la seguridad social no te la va a pagar, pues sintiéndolo

Reciente

- 2016
- 2015
- 2014
- 2013

Chat (1)

PASO 5: ¿Paga peaje? ¿Likes? ¿Alcance?



Alerta de Facua: Dalsy sigue siendo seguro - boticaria garcía

Ayer a medio día prácticamente todas las cabeceras se hacían eco de la noticia. FACUA ha reclamado ante la AEMPS que el prospecto de Dalsy indique...

BOTICARIAGARCIA.COM

113 446 personas alcanzadas

 Ver resultados

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



   727

Orden cronológico ▾

1030 veces compartido

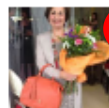


¿Qué funciona? ¿Me funcionaría a mí?

BENCH
MARK



CASO DE ÉXITO: Club de Malasmadres



A 209 827 personas les gusta esto
Mamen Fernandez y 23 amigos más



Invitar a amigos a que indiquen que les gusta la página



Estado



Foto/video



Escribe algo en esta página...



CASO DE ÉXITO: Club de Malasmadres

- Publica 5 veces al día: 2-3 contenido propio/gancho y 2-3 relacionado con el sector (actualidad).
- Incluye imágenes en casi todas publicaciones.
- Contesta a TODOS los comentarios y añade “me gusta” al comentario.

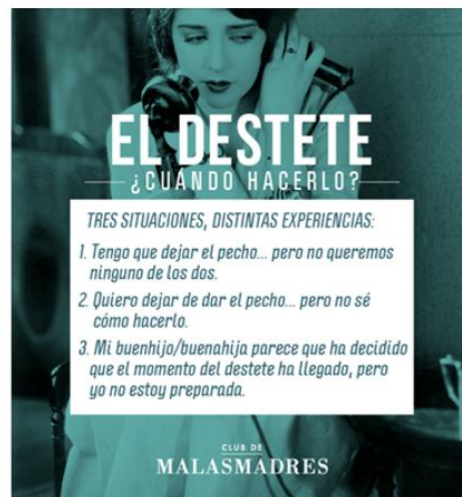


CASO DE ÉXITO: Club de Malasmadres

CONTENIDO PROPIO

Malasmadres
15 h · 🌐

Recuerdo perfectamente el momento en el que tenía que incorporarme al trabajo en la agencia tras la baja de maternidad de la buenahija¹. Teníamos que empezar el proceso de destete porque eran muchas las horas las que pasaba fuera y entendí que era la mejor decisión que en mi situación única y personal podía tomar. Un fin de semana, el que lo iniciamos, una buenahija que no quería biberón y una malamadre que se sentía más malamadre que nunca. Con cariño y grandes dosis de amor como nos recomienda hoy Gara, nuestra colaboradora, hicimos esta transición. Fue duro no puedo negarlo. ¿Cómo fue vuestra experiencia? No os perdáis el post de hoy <http://clubdemalasmadres.com/el-destete/>



CONTENIDO GANCHO



CONTENIDO SECTOR

Malasmadres
12 h · 🌐

La Asamblea de Madrid ha aprobado limitar los deberes de los niños, de esta manera da luz verde a una iniciativa de Ciudadanos en la que se insta a promover "un instrumento legal que regule los deberes en las etapas de Educación Primaria contemplando aspectos tales como el tipo de tareas complementarias (de lectura, de reflexión, investigación) así como el porcentaje de tiempo máximo estimado semanal que deben dedicar los alumnos a las mismas que tenga en cuenta las características de los alumnos". ¿Qué pensáis? Nos alegramos mucho por Eva Bailén, compañera de petición [Change.org](https://www.change.org) que inició esta lucha y ¡lo ha conseguido!



La Asamblea pretende regular legalmente los deberes de los niños



CASO DE ÉXITO: Club de Malasmadres

BRANDED CONTENT: Al servicio del usuario



Malasmadres

6 h · 🌐

¿Quién se apunta al restaurante que cocina recetas libres de estrés? ¡Yo creo que necesito cenar en [#DeliciosaCalma](#) cada noche! El genial spot de [Me Gusto de Pavofrío](#) no queda ahí. Abren un restaurante. Y sortean la posibilidad de cenar allí. Toda la info en el enlace. ¡SUERTE! Seguro que coincidimos muchas malasmadres con necesidad de tomarnos la vida con más filosofía, menos culpa y por supuesto menos estrés.

* Y si todavía no habéis visto el spot, pincha aquí:

<https://www.facebook.com/pavofrio/videos/10156729856215012/>



Deliciosa Calma, de Pavofrío. el primer restaurante que cocina recetas libres de estrés.

¡Entra y Regístrate antes del 1 de junio para participar y conseguir tu mesa!

DELICIOSACALMA.COM



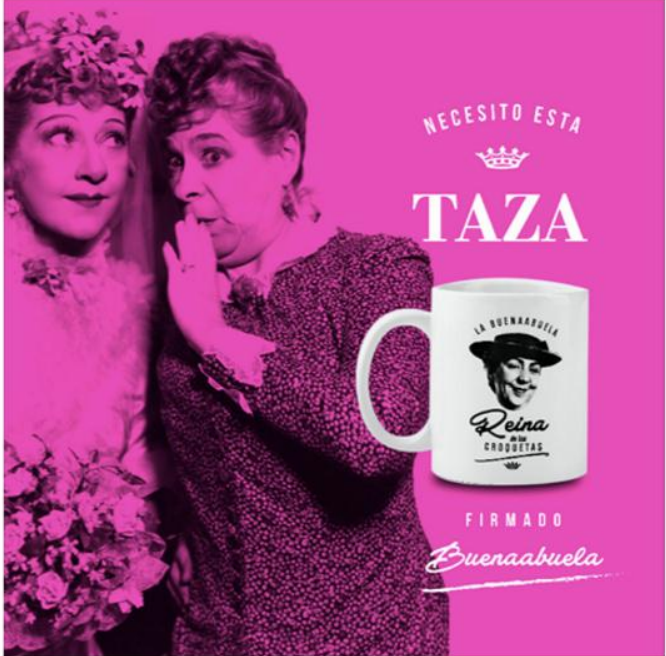
CASO DE ÉXITO: Club de Malasmadres

PUBLI PROPIA: Nuestro producto

 **Malasmadres**
16 de mayo a las 18:00 · 🌐

Que ninguna buenaabuela se quede sin su taza. Nos han llegado nuevas tazas de buenaabuela y buenatía que estaban agotadas. ¡Ou Yeahhh! Tenéis todas las novedades de la tienda de malasmadres aquí:
<http://www.soymalamadre.com/product-category/new/>

* Si necesitáis ayuda, escribenos aquí:







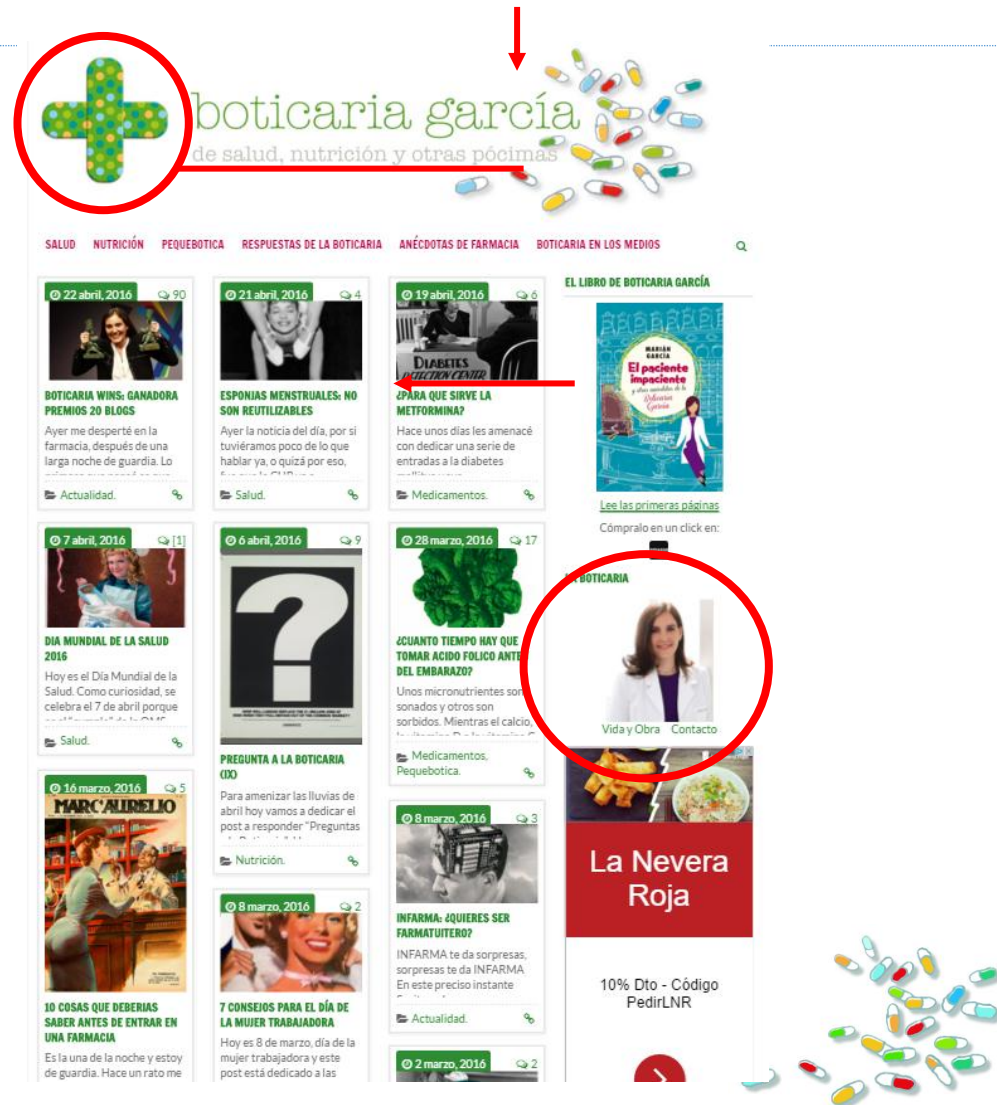












The screenshot shows the homepage of the Boticaria García website. The header features the logo, which consists of a green plus sign with colorful dots, circled in red. A red arrow points from the top of the page down to the logo. Another red arrow points from the top right towards the logo. The main navigation bar includes links for SALUD, NUTRICIÓN, PEQUEBOTICA, RESPUESTAS DE LA BOTICARIA, ANÉCDOTAS DE FARMACIA, and BOTICARIA EN LOS MEDIOS. The content area is a grid of article cards. The first row includes 'BOTICARIA WINS: GANADORA PREMIOS 20 BLOGS', 'ESPONIAS MENSTRUALES: NO SON REUTILIZABLES', and '¿PARA QUE SIRVE LA METFORMINA?'. The second row includes 'DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2016', a card with a large question mark, and '¿CUANTO TIEMPO HAY QUE TOMAR ACIDO FOLICO ANTE DEL EMBARAZO?'. The third row includes '10 COSAS QUE DEBERIAS SABER ANTES DE ENTRAR EN UNA FARMACIA', '7 CONSEJOS PARA EL DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA', and 'INFARMA: ¿QUIERES SER FARMATUTERO?'. On the right side, there is a section for 'EL LIBRO DE BOTICARIA GARCÍA' featuring the book 'El paciente impaciente' and a 'Vida y Obra' section with a photo of a woman circled in red. At the bottom right, there is a red banner for 'La Nevera Roja' and a '10% Dto - Código PedirLNR' offer. The footer includes a red semi-circle and a cluster of colorful pills.

boticaria garcía
de salud, nutrición y otras pócimas

SALUD NUTRICIÓN PEQUEBOTICA RESPUESTAS DE LA BOTICARIA ANÉCDOTAS DE FARMACIA BOTICARIA EN LOS MEDIOS

22 abril, 2016 90
BOTICARIA WINS: GANADORA PREMIOS 20 BLOGS
Ayer me desperté en la farmacia, después de una larga noche de guardia. Lo...
Actualidad.

21 abril, 2016 4
ESPONIAS MENSTRUALES: NO SON REUTILIZABLES
Ayer la noticia del día, por si tuviéramos poco de lo que hablar ya, o quizá por eso, ...
Salud.

19 abril, 2016 6
¿PARA QUE SIRVE LA METFORMINA?
Hace unos días les amenacé con dedicar una serie de entradas a la diabetes ...
Medicamentos.

EL LIBRO DE BOTICARIA GARCÍA
El paciente impaciente
y otros capítulos de la vida de la boticaria
Lee las primeras páginas
Cómpralo en un click en:

7 abril, 2016 1
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2016
Hoy es el Día Mundial de la Salud. Como curiosidad, se celebra el 7 de abril porque ...
Salud.

6 abril, 2016 9
PREGUNTA A LA BOTICARIA
Para amenizar las lluvias de abril hoy vamos a dedicar el post a responder "Preguntas ...
Nutrición.

28 marzo, 2016 17
¿CUANTO TIEMPO HAY QUE TOMAR ACIDO FOLICO ANTE DEL EMBARAZO?
Unos micronutrientes son sorbidos y otros son sorbidos. Mientras el calcio ...
Medicamentos, Pequebotica.

8 marzo, 2016 3
INFARMA: ¿QUIERES SER FARMATUTERO?
INFARMA te da sorpresas, sorpresas te da INFARMA. En este preciso instante ...
Actualidad.

2 marzo, 2016 2
7 CONSEJOS PARA EL DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA
Hoy es 8 de marzo, día de la mujer trabajadora y este post está dedicado a las ...
Actualidad.

Vida y Obra **Contacto**

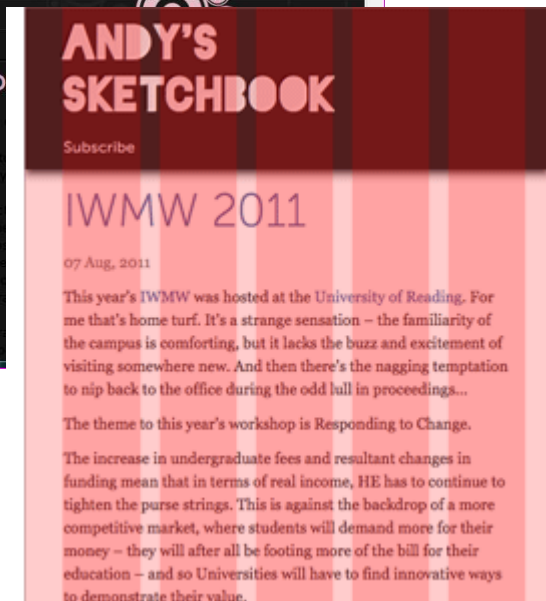
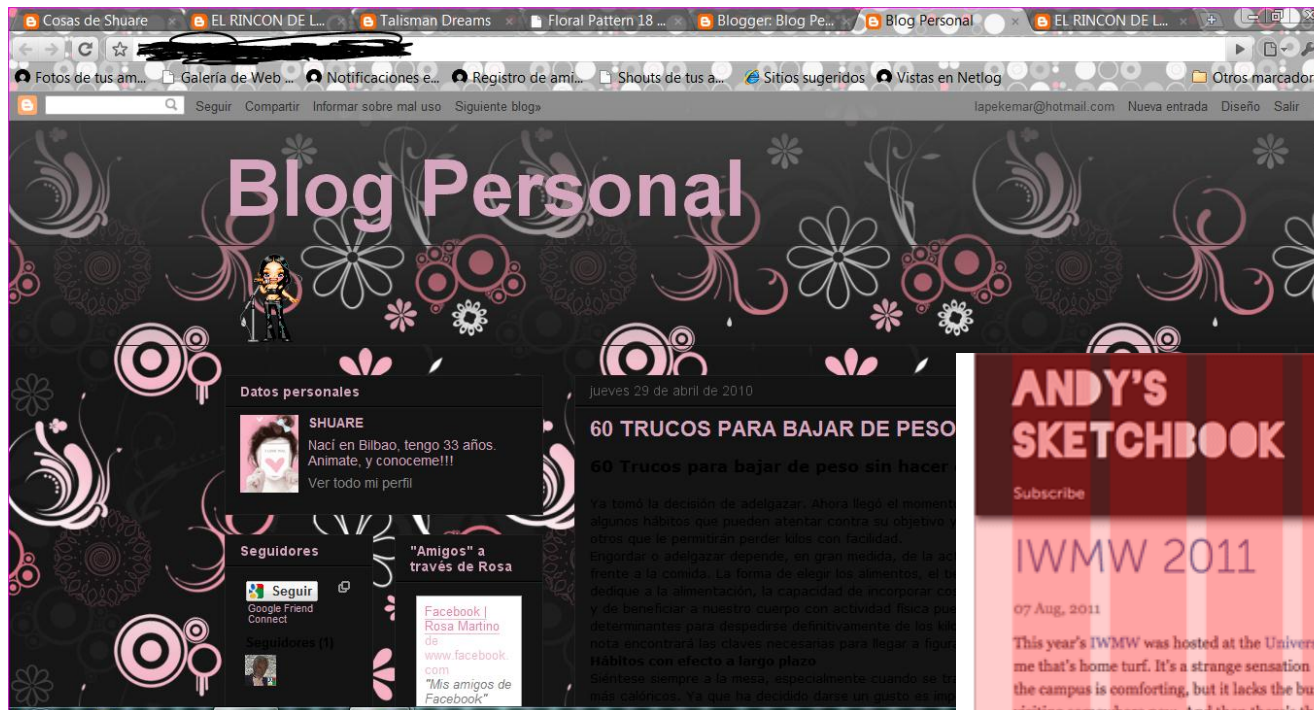
La Nevera Roja

10% Dto - Código PedirLNR

La **imagen** importa



Fuera *horror vacui*

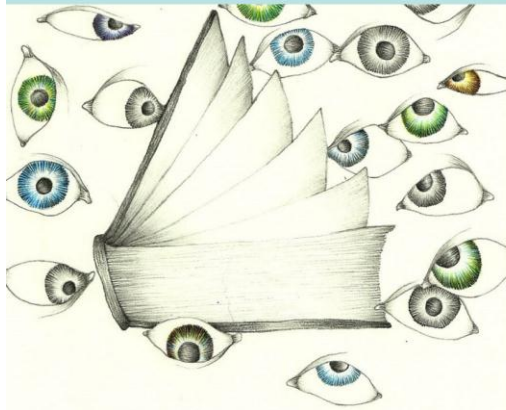


Ejemplo: Principia

PRINCIPIA

UNA ÚNICA CULTURA

🔍 SHOP MENÚ



EPISODIO 1
YA A LA VENTA
shop.principia.io

El objeto

Me disponía a salir de la *cyberteca* tras haber telecargado en mi visor holográfico, ubicado en el interior de mis *smart-lens*, el último éxito de Tévez Relente, una recreación satírica ambientada en el pasado más remoto acerca de políticos corruptos, caos económico, puertas giratorias y vivedores en ciernes buscando sillones gubernamentales, (vamos, pura ciencia ficción), cuando reparé en cierto revuelo a mi alrededor.

POR JULIÁN ROYUELA

Redescubriendo los transgénicos: contaminación



Leer más



Sueños, ¿para qué os quiero?

Como bien apuntaba Calderón, ese genio con alma de neurocientífico, la vida es sueño. Ciertamente, pero no por elección propia. Nuestro cerebro responde a la llamada de Morfeo de manera unilateral y...

mentiras
Alimentos y cosméticos
desmontados por la ciencia



estereotipos

Algo que suelen tener en común las mujeres que se dedicaron a la ciencia durante la Edad Moderna es que la mayoría de ellas rompieron con el estereotipo...



El ciclo de la vida... en Auschwitz

Anielka cultivaba de todo en su pequeño terreno, pero tenía especial devoción por una vidá que le permitía fabricar pequeñas cantidades de un vino de calidad interesante. De entre todas ellas, habla una vidá...



La belleza está en el interior



Ejemplo: Gominolas de petróleo



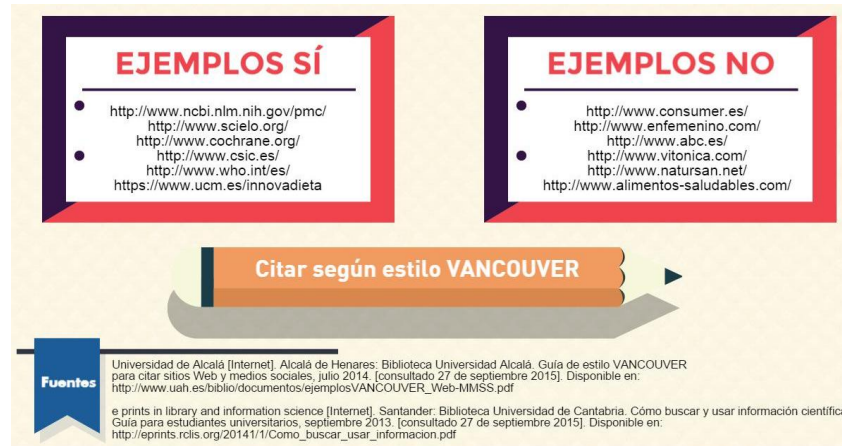
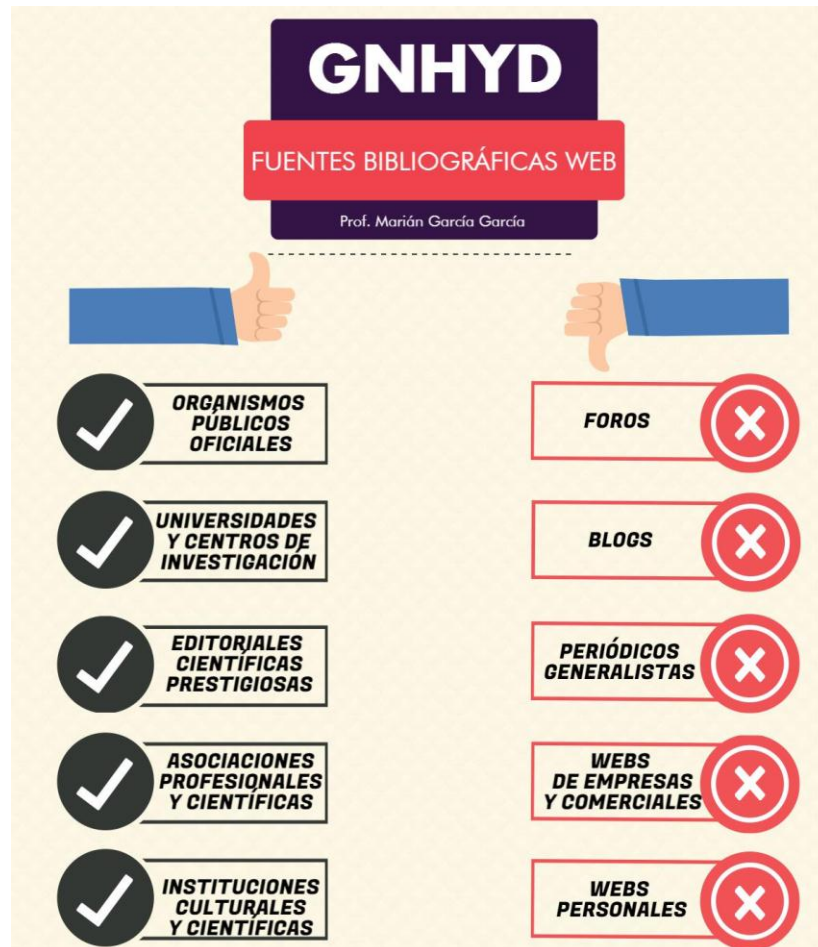
No sólo hay que ser bueno sino parecerlo

FUENTES

- Díaz-Cadorniga, et al. (2003) Bocio endémico por exceso de yodo en la población escolar de los campos de refugiados de la RASD (República Árabe Saharaui Democrática). *Endocrinología y nutrición*, 50(9)
- Drake, S.L. y Drake, M.A. (2010) Comparison of salty taste and time intensity of sea and land salts from around the world. *Journal of Sensory Studies*, 26(1), 25-34.
- García-Mayor, R.V.; Ríos, M.y Galofré, J.C. (2006) Epidemiología de las enfermedades de la glándula tiroides en Galicia. *Revista Médica de la Universidad de Navarra*, 50(1), 11-16
- Graudal, N.; Jürgens, G.; Baslund, B.; Alderman M.H. (2014). Compared with usual sodium intake, low- and excessive-sodium diets are associated with increased mortality: a meta-analysis. *American Journal of Hypertension*, 27(9), 1129-37.
- Lelong, H. et al. (2014). Relationship Between Nutrition and Blood Pressure: A Cross-Sectional Analysis from the NutriNet-Santé Study, a French Web-based Cohort Study. *American Journal of Hypertension*, doi: 10.1093/ajh/hpu164
- Oriol Ronquillo, J. (1853). Diccionario de materia mercantil, industrial y agrícola. Tomo II. *Imprenta de D. Agustín Gaspar, Barcelona, España*.
- Pascual Anderson, M. R. (2005) Enfermedades de origen alimentario. Su prevención. Ed. *Díaz de Santos, S.A., Madrid*
- Peris Roig, B. et al. (2006) Bocio endémico y déficit de yodo: ¿sigue siendo una realidad en España? *Anales de Pediatría*, 65, 234-40, Vol. 65 Num.3
<http://www.biblioteca.uma.es/bbldoc/tesisuma/16283272.pdf>
<http://www.eurocarne.com/pdf/informes/aesan-reduccion-sal.pdf>
<http://scientiablog.com/2013/11/13/el-increible-mundo-de-las-etiquetas->



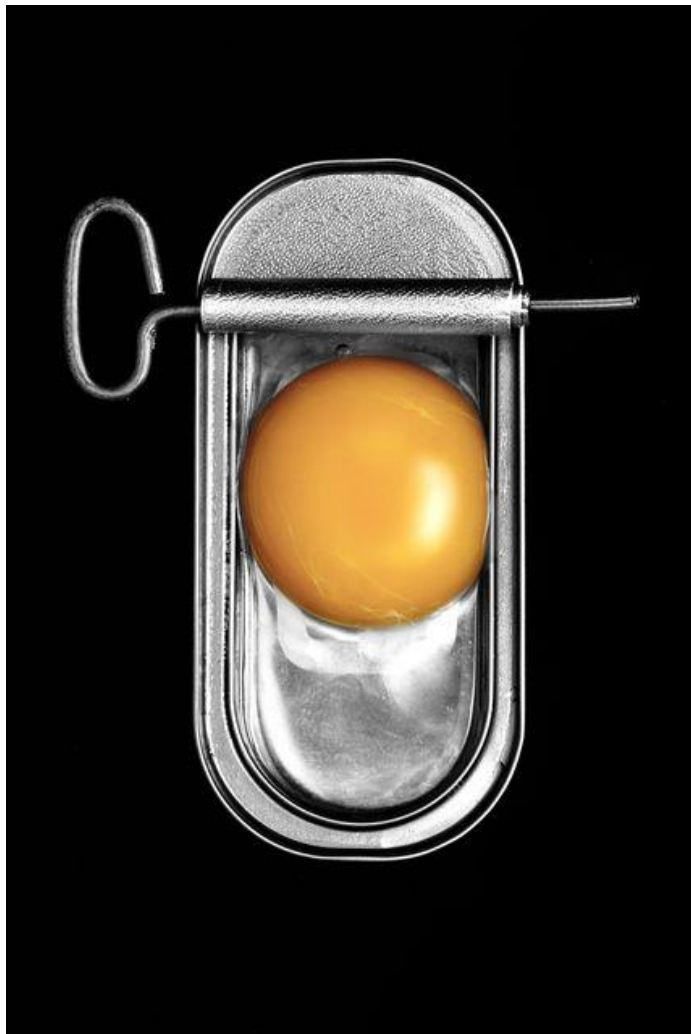
Investigación en cada párrafo



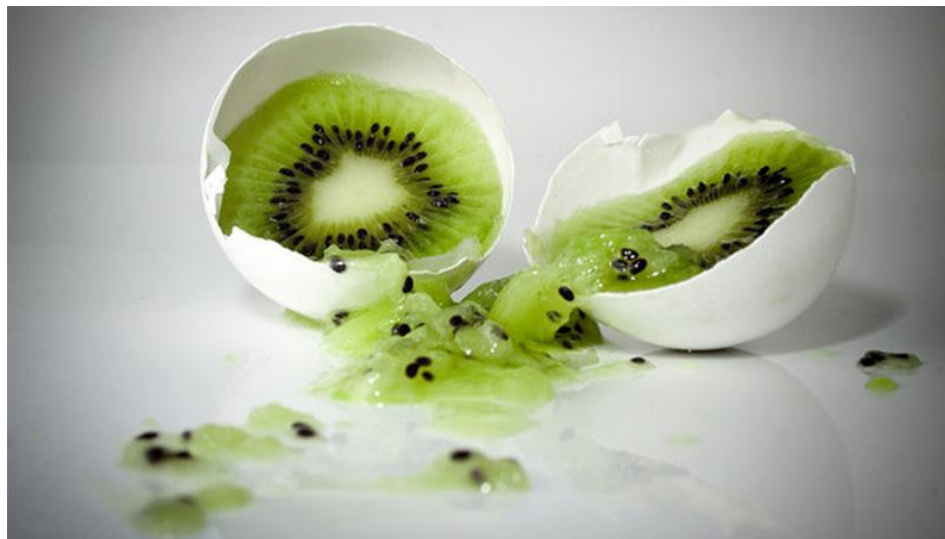
Diferenciándonos



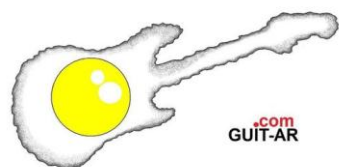
Contenido original



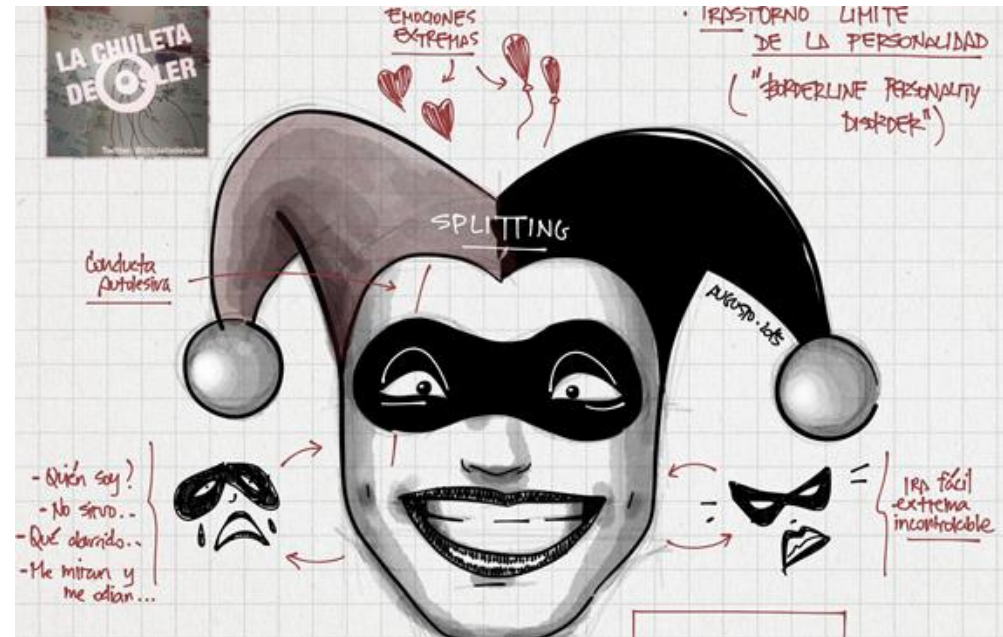
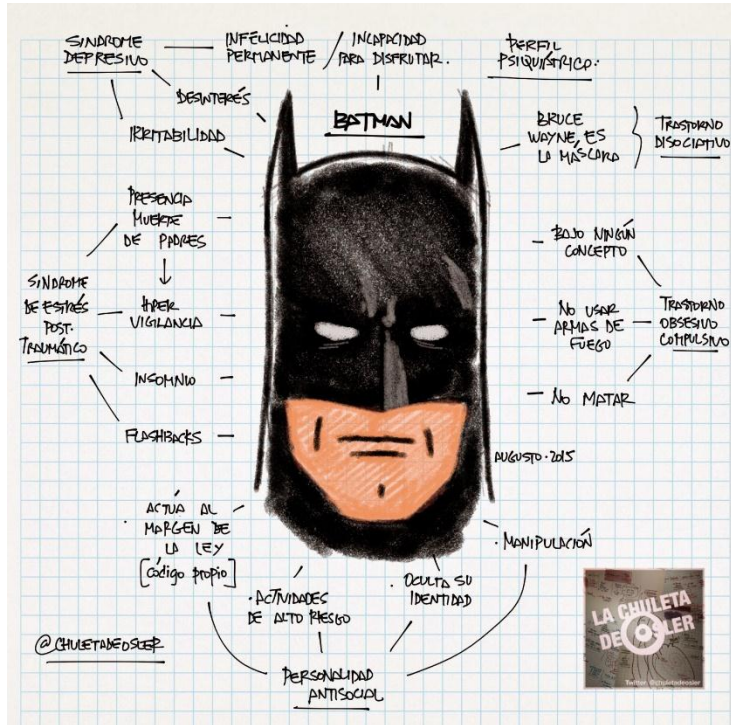
Romper los moldes



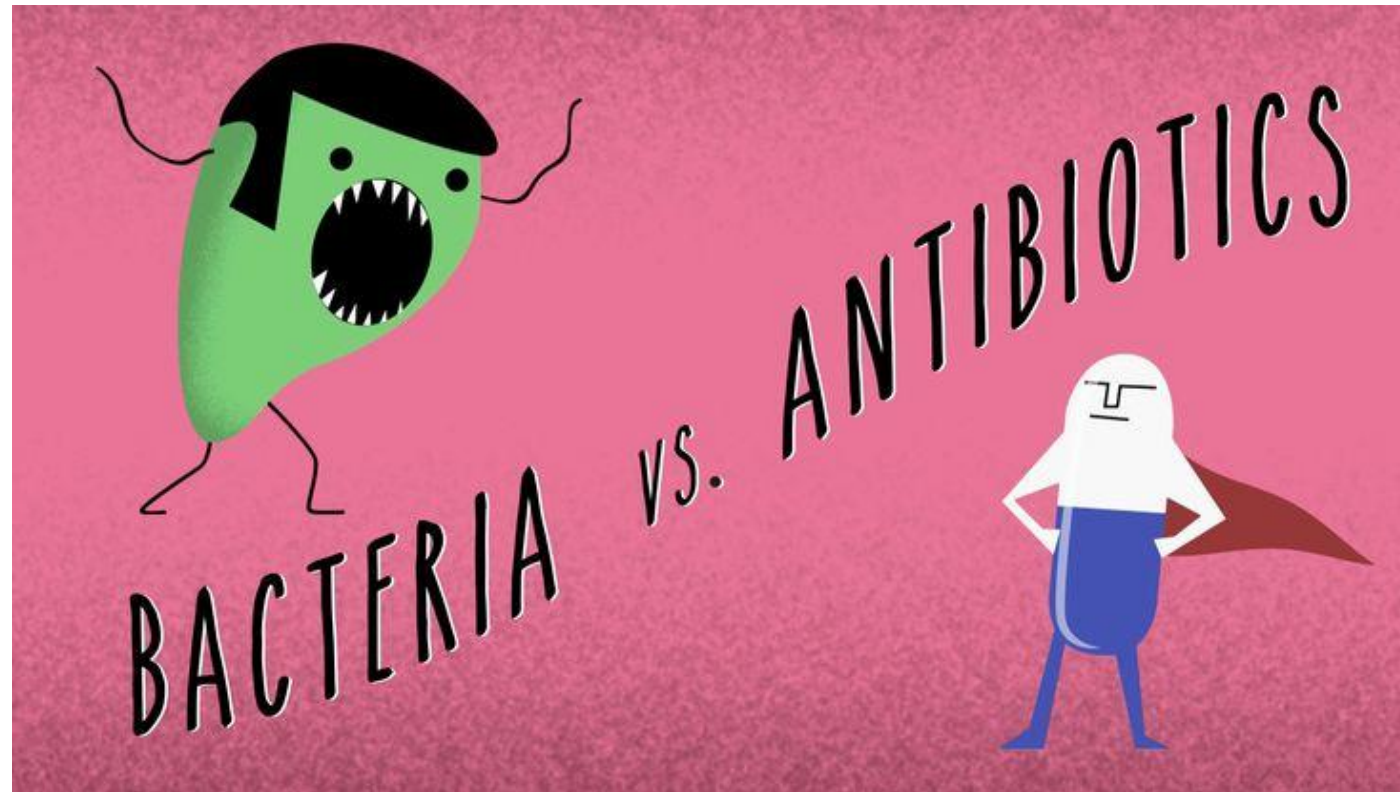
¿Qué sabes hacer?



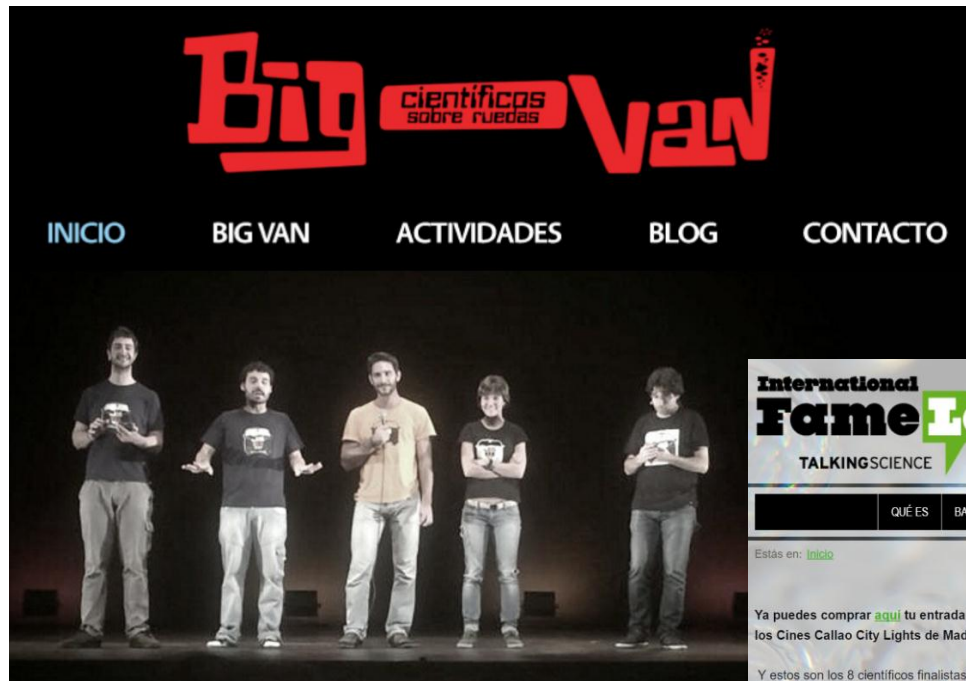
Ejemplo: La chuleta de Osler



Ejemplo: Ted Educational



Ejemplo: Big Van



Guiñándole un ojo: **SEO**



Linkbuilding



Guest posting



¿El amor con Google es para siempre?



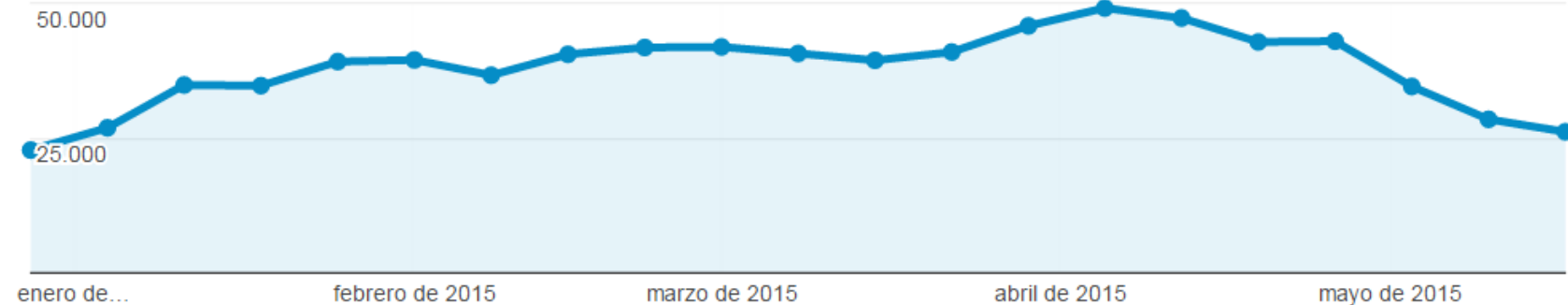
Hay que cuidar la relación y los pequeños detalles

Visión general

Sesiones ▼ frente a [Seleccione una métrica](#)

Cada hora Día **Semana** Mes

● Sesiones



Google es infiel por naturaleza

Web Imágenes Noticias Vídeos Shopping Más ▾ Herramientas de búsqueda

Aproximadamente 99.100 resultados (0,30 segundos)

Artículos académicos para ibuprofeno riesgo cardiovascular

... **cardiovascular**: ¿ **riesgo cardiovascular** versus **riesgo** ... - Lanus - Citado por 5

Riesgo cardiovascular de dosis altas de ibuprofeno ... - Aemps

www.aemps.gob.es/.../NI-MUH_FV_04-ibuprofeno-dexibuprofeno.htm ▾

13 abr. 2015 - Tras la revisión europea que se ha realizado acerca del riesgo cardiovascular de ibuprofeno y dexibuprofeno, la AEMPS recomienda a los ...

Sanidad alerta del riesgo cardiaco y vascular del ibuprofeno ...

politica.elpais.com ▾ España ▾

14 abr. 2015 - A dosis habituales, el consumo de ibuprofeno no presenta riesgos de infarto o de trombosis. La administración generalmente utilizada en su ...

Sanidad alerta del riesgo cardiovascular de tomar dosis ...

www.lavozdegalicia.es ▾ Sociedad ▾

★★★★★ Valoración: 4 - 10 votos

13 abr. 2015 - El Ministerio de Sanidad ha advertido este lunes del riesgo cardiovascular que conlleva tomar dosis altas de ibuprofeno y dexibuprofeno y ha ...

Sanidad alerta de los riesgos cardiovasculares de tomar ...

www.rtve.es ▾ España ▾

13 abr. 2015 - El Ministerio de Sanidad ha advertido este lunes del riesgo cardiovascular que conlleva tomar dosis altas de ibuprofeno y dexibuprofeno y ha ...

Ibuprofeno y riesgo cardiovascular - boticaria garcia

boticariagarcia.com/ibuprofeno-riesgo-cardiovascular-011 ▾

14 abr. 2015 - La Agencia Europea del Medicamento indica que el ibuprofeno en dosis altas se asocia a riesgo cardiovascular ¿Cuánto ibuprofeno podemos ...

La UE revisa los riesgos cardiovasculares del ibuprofeno a ...

www.abc.es/salud/noticias/.../abci-ibuprofeno-201406131929.html ▾

13 jun. 2014 - El Comité de Evaluación del Riesgo en Farmacovigilancia de la Agencia Europea de Medicamentos (PRAC, por sus siglas en inglés) ha ...

Sanidad alerta del riesgo cardiovascular por el consumo de ...

www.abc.es/.../abci-sanidad-riesgo-ibuprofeno-201504131856.html ▾

13 abr. 2015 - Sanidad alerta del riesgo cardiovascular por el consumo de dosis altas de ibuprofeno. efe. Sanidad recominada «evaluar cuidadosamente» el ...

Cuidado con el consumo de ibuprofeno a altas dosis | Salud ...

www.elmundo.es ▾ Salud ▾

13 abr. 2015 - Ingerir 2.400 mg al día o más aumenta el riesgo cardiovascular. El ibuprofeno es uno de los analgésicos más utilizados. EL MUNDO.

El ibuprofeno aumenta el riesgo cardiovascular en ...

www.dmedicina.com/.../ibuprofeno-aumenta-riesgo-cardiovascular-enfer... ▾

24 abr. 2015 - HomeMedicamentosEl ibuprofeno aumenta el riesgo cardiovascular en enfermos coronarios si se consume en altas dosis ...

Sanidad alerta del riesgo cardiovascular por tomar altas ...

www.lavanguardia.com ▾ Sanidad ▾

13 abr. 2015 - Madrid, 13 abr (EFE).- El Ministerio de Sanidad ha alertado hoy del riesgo cardiovascular que conlleva tomar altas dosis de ibuprofeno pero ...

¿Qué hacemos frente a los trolls?



TOREARLOS



A veces hay que ser listo y no parecerlo



Ejemplo 26 de septiembre



Marta Garcia
@BoticariaMarta



 Seguir

Absurda entrevista totalmente superficial, para idiotas. La profesión en la encrucijada y hablando de naderías. [@boticariagarcia](#) te has lucido

COFCuenca @COFCuenca

Por si alguien se perdió ayer la entrevista de [@boticariagarcia](#) en el #DMF2016 twitter.com/ui1Universidad...

RETWEET

1

ME GUSTA

2



21:50 - 26 sept. 2016



1



2



Responder a [@BoticariaMarta](#)



Amadeo Petitbó @AmadeoPetitbo · 14 h

[@BoticariaMarta](#) [@boticariagarcia](#) [@COFCuenca](#) Trivializó la profesión, sin duda



Ejemplo 26 de septiembre



Marta Garcia @BoticariaMarta · 14 h

.@boticariagarcia Para gente de coeficiente intelectual cero. Vaya majaderías...Y la promociona @PresidenteCGCOF otro que tal baila. Penoso.



**DEAR
HATERS, I
HAVE SO
MUCH MORE
FOR YOU
TO BE MAD
AT. JUST BE
PATIENT.**



Marián García @boticariagarcia · 11 h

Me acabo de encontrar esta frase en Pinterest... Para antes de irse a la cama no está mal!



CASO PRÁCTICO DE COMUNICACIÓN SOBRE SUPERALIMENTOS EN MEDIOS

17 mayo- 14 junio
7 PASOS



WORDS ARE POWER









PASO 1: CITY CONFIDENTIAL - 80.000 SUSCRIPTORAS TREINTAÑERAS “CHIC”

MADRID • BARCELONA

LA TIENDA • ÁREA PRIVADA • 



PLANES DIFERENTES

GASTRO+BAR

MODA+BELLEZA

APRENDER

PARTY

MAPAS

MÁS ▾



LA DIETA INSTAGRAM

30 Me gusta 16 Reemiar

Que si tostar de aguacate para el desayuno. Que si ensalada de quinoa en la cena. Que si smoothie verde en la merienda... Sí, puede que los platos que se comen publican las blogueros en Instagram tengan pintón, pero eso no significa que sean milagrosos. No, no.

Hemos conseguido que Marián, la autora del blog molón y fiabilísimo de salud y nutrición Boticaria García, nos diga la verdad sobre “la Dieta Instagram”.

Pincha en la flecha de la imagen para descubrir las verdades y mentiras de 8 alimentos de moda —oh my! el sirope de ágave es un timo—, algunos trucos para sacarles chicha con criterio y lo que come ella y su familia para estar más sana que una iguana (es que rimaba).



Pudding de chia: “Se llama *Salvia hispánica* (chia para los amigos) y es la nueva semilla protagonista de los desayunos en Instagram. Bueno, lo de nuevo es un decir porque al parecer los mayas y los aztecas ya desayunaban chia. ¿Qué tiene de especial? Contiene calcio más fibra que la pasta, chaca más del desayuno, la quina, por una también



PASO 2: CLUB DE MALASMADRES- 200.000 SEGUIDORAS MADRES

club de **MALASMADRES**

'Operación kilos fuera' con la Boticaria García

El verano está peligrosamente cerca y los bikinis asoman en el cambio de armario, los kilillos de más con el buen tiempo también asoman los muy descarados. Para aquellas que quieran lanzarse a perderlos hoy la Boticaria García nos cuenta cómo hacerlo con cabeza, que ya nos veo a todas lanzándonos a la dieta de la alcachofa o la piña, que nos conocemos. ¡La operación PARTY ya está aquí!

Y si quieres saber mucho más este viernes 27 de mayo, nuestra colaboradora será la protagonista del 'Cuarto Desayuno Ligero #daelpaso con Kaiku sin Lactosa' donde nos hablará de dietas y nutrición en 'El retorno del bikini'. [Apúntate en hola@clubdenalasmadres.com](mailto:hola@clubdenalasmadres.com).



MARIÁN GARCÍA

COLABORADORA

FARMACÉUTICA, NUTRICIONISTA Y DRA. EN NUTRICIÓN
BOTICARIAGARCIA.COM

* Puedes seguirla en [@boticariagarcia](https://www.instagram.com/boticariagarcia) o en su [BLOG](#).

Con la cercanía del verano nos lanzamos a la 'operación bikini', ¿qué errores cometemos?

La 'operación bikini' es un error en sí misma. Cualquier maniobra desesperada que persiga perder muchos kilos en un corto espacio de tiempo es una idea de bombero. Y lo peor es que no vengo aquí a descubrir América: TODAS lo sabemos... Pero nos da igual.

BUSCA Y ENCONTRARÁS...

Buscar:

ÚNETE AL CLUB

— ¡El mundo te necesita! —

NOMBRE

EMAIL

BLOG (si tienes)

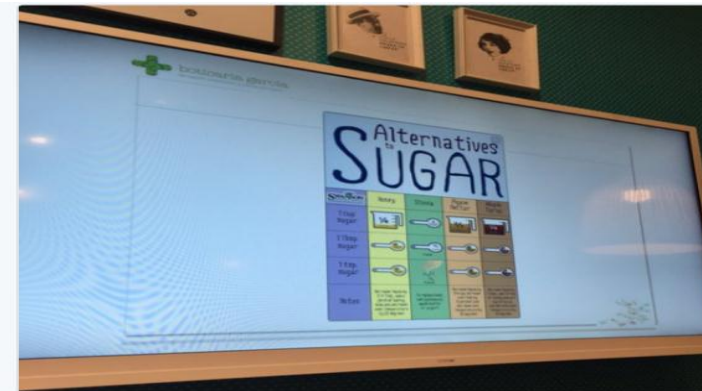
CIUDAD

LA PARTY is coming...

LA



PASO 3: DESAYUNO EN LA ESCUELA DE MALASMADRES- 40 ASISTENTES



PASO 4: TELE - LA AVENTURA DEL SABER EN LA 2



PASO 5: RADIO CASTILLA LA MANCHA- LA SECCIÓN DE BOTICARIA GARCÍA



**ENTE PÚBLICO RADIO·TELEVISIÓN
DE CASTILLA·LA MANCHA**



PASO 6: CONGRESO FARMACÉUTICO EN MENORCA

12 Local La VIII Jornada de Farmacia duplica el número de asistentes

► La alimentación y la nutrición centran el encuentro que arranca hoy con 150 inscritos

FELA SABORIT

La Jornada Farmacéutica Isla del Rey llega este año a su octava edición con una participación récord, ya que con 150 inscritos supera de lejos la asistencia de 2015, más de 80 personas. Un éxito organizativo pese a las complicaciones logísticas del escenario, el recinto histórico del puerto de Maó, una isla dentro de otra isla, en el que esta tarde a las 18 horas tendrá lugar el acto inaugural del encuentro. Javier García Veiga, vicepresidente y vocal de Menorca del Colegio de Farmacéuticos de Balears, se mostró ayer satisfecho por esta respuesta, que en parte se debe a la asistencia de vocales de alimentación y nutrición de toda España -ese es el tema central de la jornada-, y a la celebración, por primera vez en Maó, de la junta de gobierno del Colegio, formada por veinte miembros.

García Veiga dará la bienvenida a la jornada junto con el presiden-

Conferencia inaugural a cargo de Marián García

► Marián García, doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, profesora en la Universidad Isabel I de Castilla y conocida por sus colaboraciones en radio y televisión, abrirá hoy el encuentro con la conferencia titulada «La comunicación farmacéutica en nutrición». En su conocido blog «Boticaria García» se autodefine como «boticaria profundamente rural durante 7 años» aunque ahora vive y ejerce en Madrid. Es autora del libro «El paciente impaciente y otras anécdotas de la Boticaria García».



Participantes en la edición 2015 pasean por la illa del Rei. ■ FOTO ARC

te de la Fundación Hospital Isla del Rey, Luis Alejandro; el vocal de alimentación del Consejo General del Colegio de Farmacéuticos, Aquilino García; el presidente del Colegio en Balears, Antoni Real; y el rector de la Universitat de les Illes Balears, Llorenç Huguet.

Durante hoy viernes y mañana sábado se celebrarán mesas redondas sobre «La dieta menorquina en el contexto de la dieta mediterránea», «Pautas para el consejo farmacéutico en nutrición deportiva» y «Alimentación y sostenibilidad alimentaria». En ellas parti-

ciparán médicos, nutricionistas, profesores, restauradores, dietistas u otros expertos en el campo de la alimentación y la nutrición. Destacan el reconocido chef me Balada, el catedrático de Tur, el biólogo y bioquímico Sureda; el psicólogo Jo y el responsable de nutrición del Centro de Alto Rendimiento de Nevada, Miguel Mariscal. Otros, Pep Pelfort, del Centro de Gastronómics Menorquina, la cocinera de la illa de Menorca, que colaborará para la cena de esta noche, un menú especial.



Tomás Muret Ramón
@tomasmuret

@boticariagarcia se sale hablando de "Super Alimentos" en la #isladelrey @COFBalears



PASO 7: IGNITE MAD EN GOOGLE CAMPUS

[EVENTOS](#)[PROGRAMAS](#)[ACERCA DE](#)[CONTACTO](#)[REGISTRO](#)[Switch to English](#)

Una comunidad para ayudarte en el camino. Un buen café para empezar el día.
Ven y emprende





MEDIO MILLÓN DE IMPACTOS



¿Objetivos de la comunicación masiva?

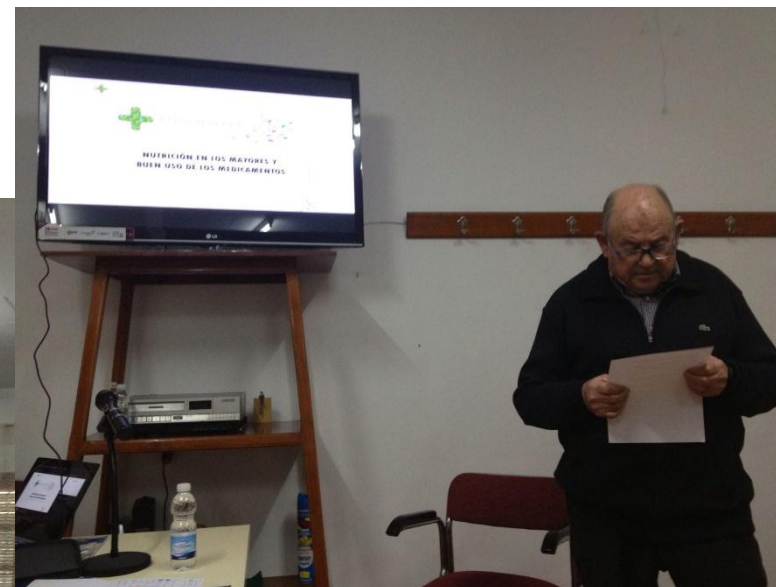


1. Es útil para el mundo



2. Es útil para nuestro trabajo





3. Es útil para uno mismo

**PERSONAL
BRAND**



¿Qué podemos conseguir?



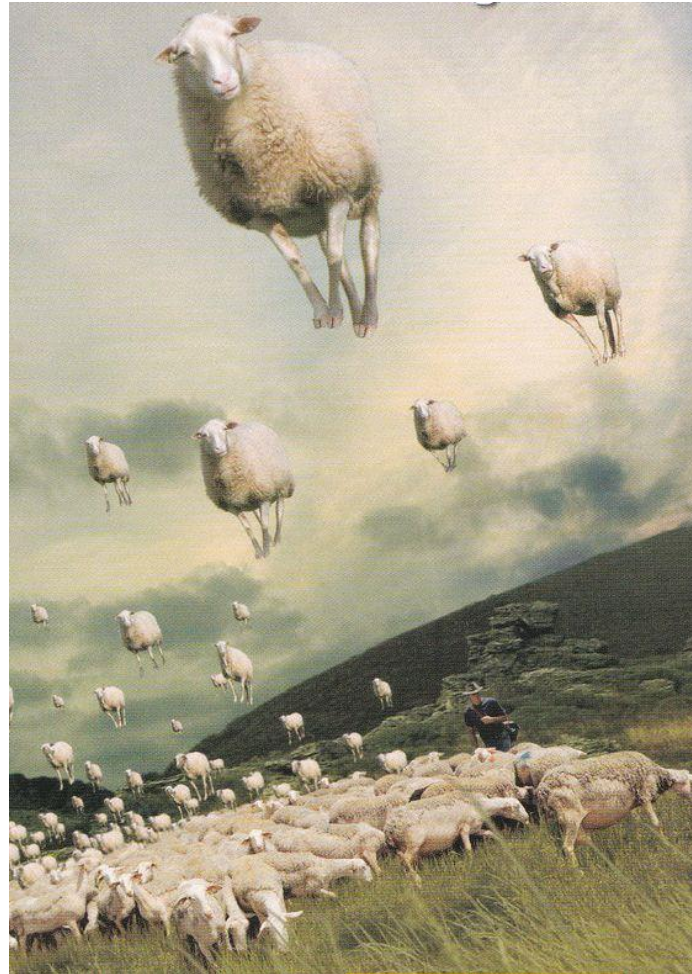
Humo y unicornios



Villaescusa de Haro. 500 habitantes



No eran unicornios, eran ovejas

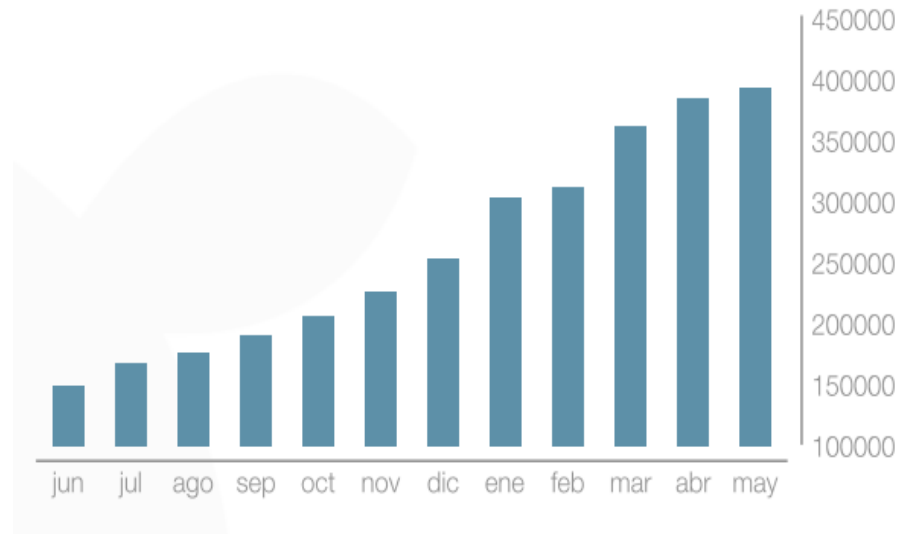


Escaparate al mundo



ESTADÍSTICAS

 **Metricool**



Page views: **5.805.963**
Average: **12.000** visits/day



Del on-line al off-line



Del on-line al off-line



Del on-line al off-line







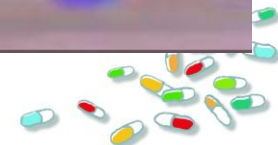
Premios 20Blogs
@Premios20Blogs

¡Felicidades [@boticariagarcia](#), mejor blog de entre los 7.536 inscritos en la X edición de los [#Premios20Blogs](#)!



¡Felicidades Marián!



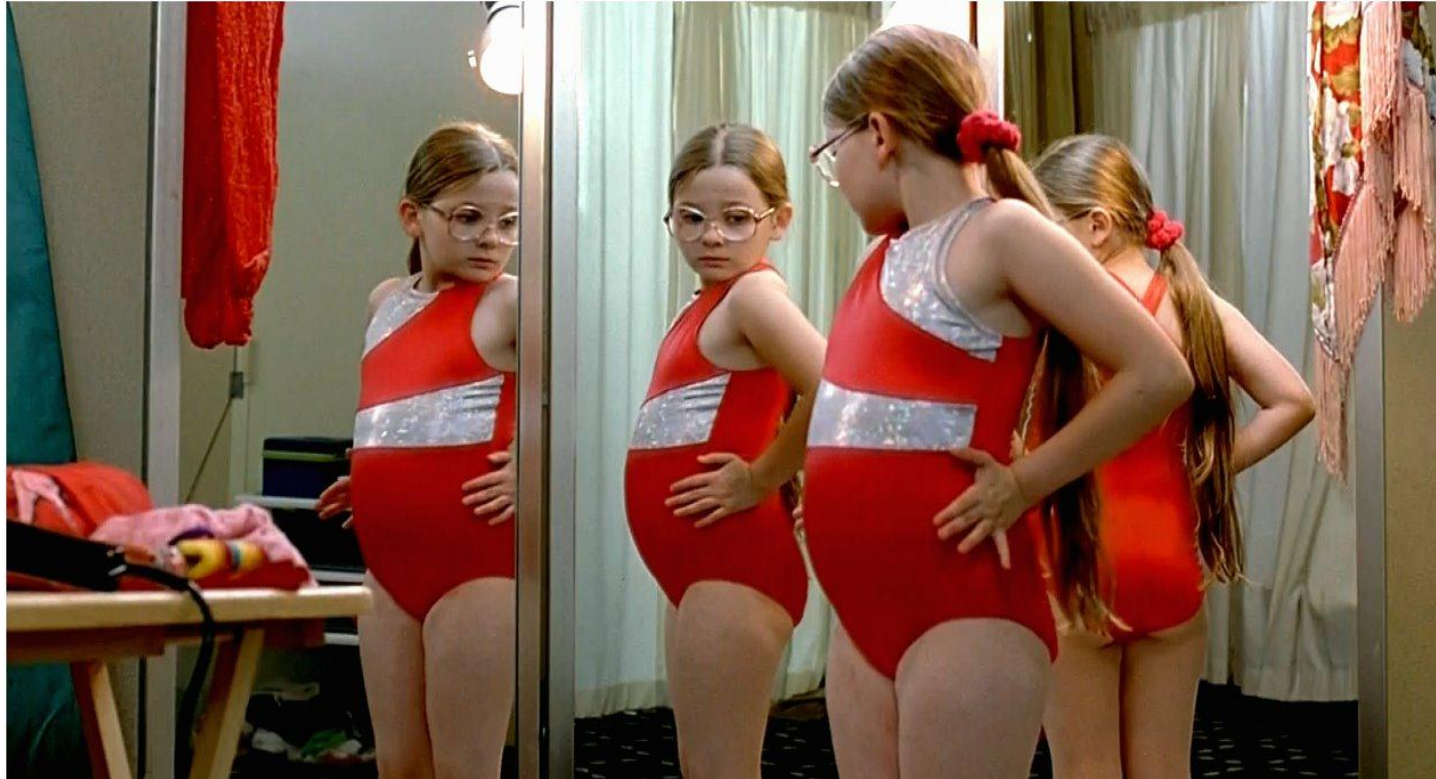




No es un día cualquiera - Marián García : Anécdotas y curiosidades de una farmacéutica., No es un día cualquiera - RTVE.es A la Carta



No esperes a ser perfecto



Busca tu idea





boticaria garcía
de salud, nutrición y otras pócimas







*Try not to become a
man of success, but
rather try to become a
man of value.*

Albert Einstein

