

SESION GRUPO DE TRABAJO

ADHEFAR

- **Difusión grupo:** Presencia en congresos
Twitter
- **Curso precongreso:** “Nuevos enfoques...”
- **Proyectos futuros**
 - Libro “Lo que hay que saber...”
 - Dia Adherencia 2016

6 de Octubre 2016

¿Quiénes somos?

Ramón Morillo, Bea Bernardez, Vera Arias, Andres Navarro, Herminia Navarro, Lupe Piñeiro, Marita Fdez, Nuria Rudí y Olatz Ibarra

AMPLIANDO
HORIZONTES

BROADENING HORIZONS

del 4 al 7 de octubre 2016
4-7 October 2016

Gijón



I. Difusión



Día de la Adherencia e Información de Medicamentos.
Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

HERRAMIENTAS DE AYUDA PARA LA ADHERENCIA UTILIZADAS POR EL PACIENTE “DÍA DE LA ADHERENCIA 2014 y 2015”

VIII Congreso Nacional de Atención al Paciente Crónico. Comunicación ER- 036

OBJETIVOS

Conocer la opinión de los pacientes a cerca de la utilidad de las ayudas para no olvidar la medicación.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio trasversal, observacional y multicéntrico, realizado en 94 hospitales españoles, el 15 de noviembre de dos años consecutivos: 2014, 2015.

Cuestionario autoadministrado con preguntas de opinión sobre la utilidad de distintas ayudas o herramientas y el método utilizado por el paciente. para evitar los olvidos.

- TOOLS THAT PATIENTS USE TO AVOID MEDICATION FORGETFULNESS. Poster -Espacomp Lisboa Nov2016
- Twitter



ESPACOMP
EUROPEAN SOCIETY FOR PATIENT ADHERENCE, COMPLIANCE, AND PERSISTENCE

20th ANNUAL MEETING
17-19, NOVEMBER 2016
LISBON PORTUGAL

Abstract Submission & Information
We welcome abstracts on any adherence-related research topic. Abstract submission, information and registration at www.espacomp.eu.

Programme topics

- Determinants: Latest insights into why patients do not take their medicines as prescribed.
- Measurement: Innovative methods for monitoring adherence.
- Practical session on managing adherence in the real world.
- Interventions: Novel approaches to improve medication adherence.
- New Investigator session: Opportunity for postgraduate students.
- Patient, regulatory and policy perspectives – considerations for labelling and beyond.

Pre-conference Workshops

- Implementing and sustaining of adherence interventions in real world settings.
- Interprofessional course in optimizing patient's adherence to treatment in healthcare

Venue
Aibs Grand Hotel
Rua Castilho, 11
1269-072 Lisboa
Portugal

Website: www.espacomp.eu
E-mail: info@espacomp.eu

U LISBOA | UNIVERSIDADE DE LISBOA

II. CURSO PRECONGRESO- NUEVOS ENFOQUES EN ADHERENCIA TERAPÉUTICA

Martes, 4 de octubre 2016

10:00 - 18:00

Curso Precongreso 1: NUEVOS ENFOQUES EN ADHERENCIA TERAPÉUTICA

Grupo de trabajo Coordinador: ADHEFAR

1. Conocer la importancia de la adherencia a los tratamientos.

Nomenclatura, terminología utilizada; Importancia clínica de la falta de adherencia en resultados de salud

- Impacto económico de la falta de adherencia

2. Conocer los métodos de medida o estimación de la adherencia:

Con el objetivo de tener identificado el paciente no cumplidor.

Conocimientos sobre los métodos más utilizados, como son los registros de dispensación, Recuento de medicación sobrante, Escalas visuales analógicas (EVA), adherencia autorreferida por el propio paciente o Cuestionarios validados y población

3. FACTORES Y BARRERAS relacionadas con la no adherencia

4. COMO MEJORAR LA ADHERENCIA

Intervenciones para mejorar la adherencia

Nuevas tecnologías o herramientas (entorno 2.0) como elemento de ayuda)

5. Aspectos concretos de la adherencia en las patologías víricas (vih, hepatitis); en oncología y en tratamientos crónicos.

Taller práctico a la tarde. Con **casos clínicos - prácticos**

Adherencia en ONCOLOGÍA.

Adherencia en patologías víricas: VIH, VHC, VHB.

Adherencia en Paciente crónico.

III. Día de la Adherencia 2016

LEMA 2016: “**ACTIVATE**” POR TU SALUD y toma la medicación.

1. Infórmate

- o ¿para qué tomas la medicación?
- o ¿Sabes Cómo tomar adecuadamente los medicamentos?
- o ¿Qué necesitas saber para tomar la medicación?

2. Conciénciate de la importancia de tomar correctamente los medicamentos

- o ¿Sabes las consecuencias de no tomar bien los medicamentos?

3. Planifícate para no olvidar los tratamientos

4. Déjate ayudar por los profesionales de la salud (farmacéuticos) y por las herramientas que te sirvan de ayuda (pastilleros, alarmas, etc).

Reflexión Para el profesional ¿Cómo hacer que nuestro paciente participe más **ACTIVAMENTE** en su adherencia?

- Objetivo – conocer diferencias por patologías

- Neurológicas
- Viricas VIH, VHC
- Autoinmunes (AR, Crhon, etc)
- Onco-hematologicas
- Respiratorios (FQ, FPI, HAP)
- CV
- DM
- Otras

- Conocer MMAS 8

Estimado paciente,...

Edad: _____

Sexo: Masculino / femenino

¿Es usted el paciente o el cuidador?

¿toma usted algún tratamiento de forma crónica, habitual? Si / No

¿Cuál es su PATOLOGIA PRINCIPAL? ¿para qué toma la medicación?

- Enfermedad neurológica (esclerosis múltiple, ELA, etc)
- Enfermedad autoinmune-inmunomediadas (Crhon, psoriasis, artritis reumatoide, etc)
- Patologías víricas (VIH, Hepatitis C)
- Enfermedades onco-hematológicas (cancer, leucemia, linfoma)
- Respiratoria (epoc, fibrosis pulmonar, hipertension pulmonar, etc)
- CardioVascular (insuficiencia cardíaca)
- Diabetes
- Otras (indique cual)

Cuántos medicamentos distintos toma habitualmente al día? _____

¿Cuántas veces al día toma algún medicamento?

Una vez al día, 2 veces al día, etc

La mayoría de la gente tiene dificultad en seguir el tratamiento... ¿tiene Vd. dificultad con el suyo?

Si / No

MMAS8

1 ¿Olvida tomar su medicina algunas veces?
Si / No

2 Algunas veces las personas no se toman su medicina por razones diferentes al olvido. Piense en las dos semanas pasadas ¿dejó de tomar su medicina algún día? Si / No

3 ¿Alguna vez ha tomado menos pastillas, o ha dejado de tomarlas sin decírselo al doctor

porque se sentía peor cuando las tomaba?
Si / No

4 ¿Cuando viaja o sale de casa olvida llevar sus medicinas algunas veces? Si / No

5 ¿Se tomó sus medicinas ayer? Si / No

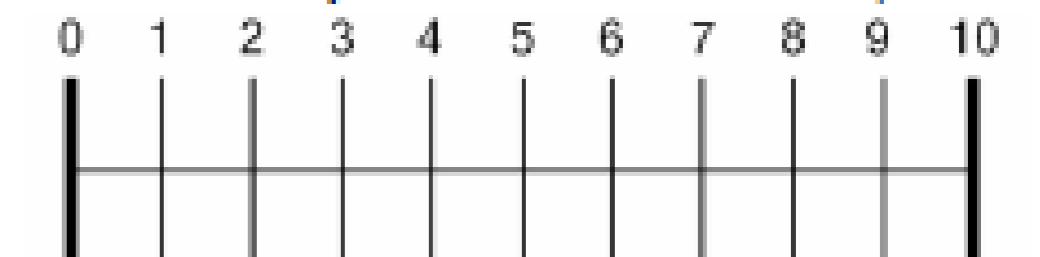
6 ¿Cuándo siente que sus síntomas están bajo control ¿deja de tomar su medicina algunas veces? Si / No

7 Tomar las medicinas todos los días es realmente incómodo para algunas personas, ¿siente

usted que es un fastidio lidiar con su plan de tratamiento? Si / No

8 ¿Con qué frecuencia le es difícil recordar que debe tomar todas sus medicinas? Si / No

Por último, valore en esta escala entre 0 y 10 cómo cree usted que toma sus medicamentos. (0



equivale a no tomar nunca ninguno de sus medicamentos y 10 equivale a tomar siempre todos sus medicamentos en las horas indicadas).

NO TOMAR NUNCA

TOMAR SIEMPRE TODOS

IV. PLANES FUTUROS

Publicación LIBRO: “Todo lo que hay que saber sobre ADHERENCIA”

Creación y redacción de “DOCUMENTO DE CONSENSO EN ADHERENCIA”

Recomendaciones sobre el uso de APLICACIONES MÓVILES para la mejora y monitorización de la adherencia terapéutica (criterios de calidad, factibilidad, usabilidad etc.)